

RAPPORT PRÉVENTION

2023



Poursuite du plan stratégique pluriannuel prévention (3PS)

Depuis 2019, la Camieg est accompagnée par un comité d'experts scientifiques,, missionné pour proposer des recommandations afin d'aiguiller et orienter au mieux l'offre de prévention. De ces travaux est né le 3PS : Plan stratégique pluriannuel prévention, dont les 10 axes prioritaires sont repris dans la convention d'objectifs et de gestion 2022-2026 de la Camieg.

LES AXES D'ORIENTATION DE L'OFFRE DE PRÉVENTION

Après avoir formalisé une **stratégie de communication en prévention** en 2022, la déclinaison du plan d'actions associé s'est réalisée en 2023 : édition du 1^{er} rapport d'activité prévention, relances pour les invitations aux actions, actualisation des contenus des invitations, renouvellement du marché avec une agence de communication, etc. L'objectif étant toujours de mobiliser les assurés les plus concernés et de leur transmettre des messages santé adaptés, favorables au changement de comportement. Cette déclinaison se poursuivra en 2024, avec le renouvellement complet de la charte graphique prévention et la refonte des canaux d'invitation aux actions de prévention, pour mieux cibler et mobiliser nos assurés.

Pour la 2^e année consécutive, le **baromètre santé et prévention** de la Camieg a été diffusé à 171 232 assurés, afin de continuer à affiner l'identification de leurs besoins et leurs attentes, et de mesurer l'état de santé déclaré de la population concernée.



LES STRATÉGIES D'INTERVENTION DÉPLOYÉES

L'année 2023 a également été marquée par la formalisation de deux **stratégies d'intervention** en prévention, la première dédiée à l'**offre de prévention en ligne**, la seconde à **destination des actifs** au sein des entreprises IEG. L'année 2024 sera placée sous le signe de la continuité des travaux de mise en œuvre opérationnelle du 3PS, notamment des stratégies d'intervention auprès des seniors, de la population rurale et des territoires ultramarins.





La prévention en santé : un marqueur fort de l'offre de service Camieg

— La santé est un bien qu'il faut savoir protéger à tous les âges de la vie. La Camieg s'y engage, en accompagnant ses bénéficiaires à devenir acteurs de leur santé. Nos actions de prévention proposent des conseils utiles et concrets, pour redécouvrir et s'approprier les comportements permettant d'améliorer son état de santé, prévenir la survenue de la maladie et préserver longtemps sa qualité de vie.

COMMENT S'ARTICULE LA PRÉVENTION SANTÉ À LA CAMIEG ?

La stratégie prévention santé s'articule en 4 grands axes complémentaires. Dans un premier temps, il s'agit de promouvoir une approche globale de la santé en préservant son capital santé (bien-être mental, physique, social). L'enjeu est également de privilégier des actions s'inscrivant dans la durée en donnant à chacun les moyens d'adopter des habitudes et comportements favorables à la santé. Le troisième enjeu est de co-construire et impulser une dynamique de prévention en santé publique sur un territoire, avec les acteurs clés de l'entreprise ou tout autre partenaire. Enfin, il s'agit d'initier une démarche participative : impliquer les participants aux actions et leur confier les moyens d'être acteurs de leur santé.

QUELLE MÉTHODOLOGIE AVONS-NOUS MISE EN PLACE ?

Elle se décline en 3 phases, du diagnostic des besoins à l'évaluation, en passant par la mise en œuvre de l'action. L'ensemble de nos actions est piloté par nos chargés de projets prévention, et animé par des professionnels de santé qualifiés et experts dans leurs domaines.

DES FORMATS D'INTERVENTION VARIÉS ET ADAPTÉS À TOUS.

Parmi les différents formats, on compte les ateliers interactifs, qui mettent l'accent sur l'engagement des participants, avec des activités pratiques, des discussions en groupe et interactions avec les intervenants ; les conférences, généralement plus axées sur la diffusion d'informations ou de connaissances par un ou plusieurs intervenants experts ; ainsi que les entretiens individuels. Ces derniers consistent en des échanges privilégiés entre l'assuré et l'intervenant expert, permettant un dialogue plus approfondi sur d'éventuelles situations plus personnelles.

Ces actions peuvent avoir lieu en entreprise afin de faciliter l'accessibilité pour les employés, ou sur un temps personnel, notamment pour les retraités. Nous intervenons partout en France métropolitaine et dans les DROM.

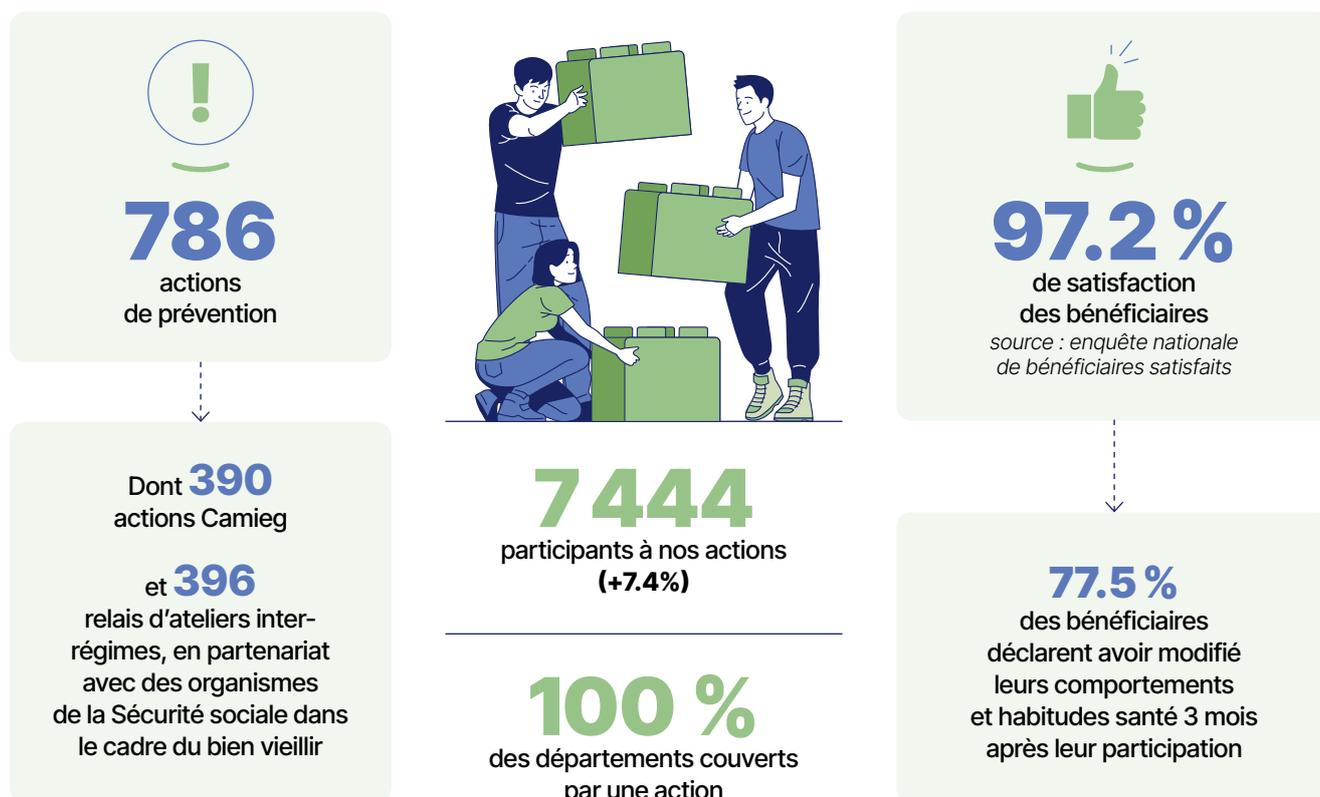
LES THÉMATIQUES AU CŒUR DE NOTRE MISSION

À la Camieg, les thématiques prioritaires sont la promotion de l'activité physique, l'alimentation, les addictions, la santé du dos, le bien-être et la santé mentale, le sommeil et les maladies cardiovasculaires.

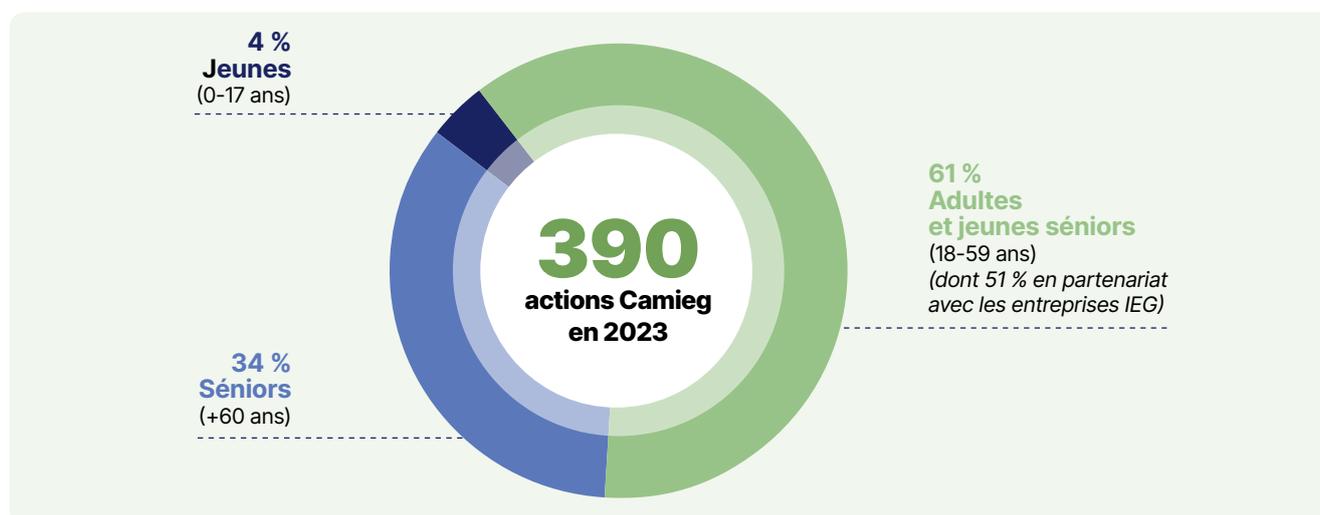
Nos actions de prévention en 2023

— L'offre prévention Camieg s'adresse à toutes les tranches d'âge et cible tous les assurés et leur famille. Chaque année, les chiffres les plus représentatifs de cette offre sont recueillis et analysés afin de proposer un service au plus proche des attentes et besoins des assurés.

En 2023, nous avons mené



Répartition par publics cibles des actions Camieg en 2023





En complément de notre offre Camieg, nos **396** relais d'ateliers inter-régimes réalisés dans le cadre du partenariat « Pour bien vieillir » ont permis de mobiliser les séniors, sur des zones rurales notamment ou à faible densité d'assurés.

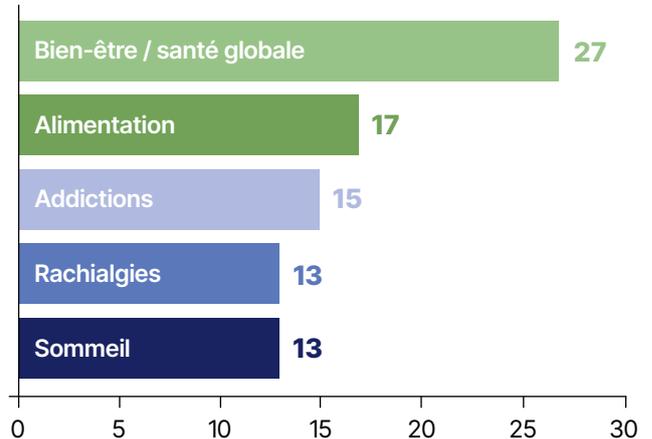
Au total, **86.3 %** de nos actions se déroulent à moyen long terme, c'est-à-dire qu'elles se composent de plusieurs séances et ateliers, pour favoriser l'acquisition de connaissances et la mise en pratique. De cette façon, les chances d'adopter de nouveaux comportements favorables à la santé sont plus importantes.

C'est pourquoi à l'issue de nos ateliers, **86 %** des participants déclarent avoir acquis de nouvelles connaissances, et 3 mois après leur participation, **77.5 %** de nos assurés déclarent avoir adopté les recommandations favorables à leur santé découvertes en ateliers.

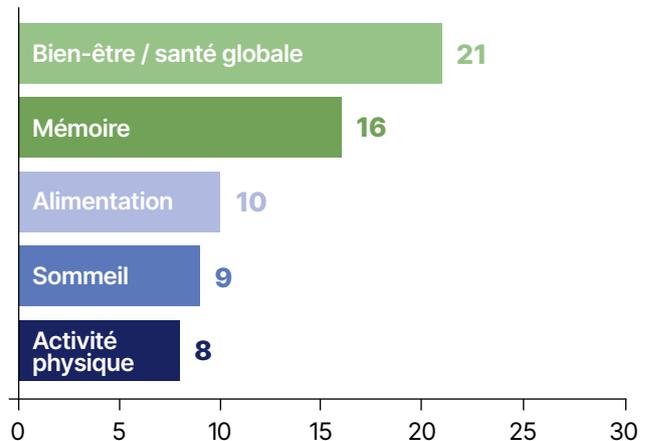


Les thématiques les plus abordées en 2023 (en %)

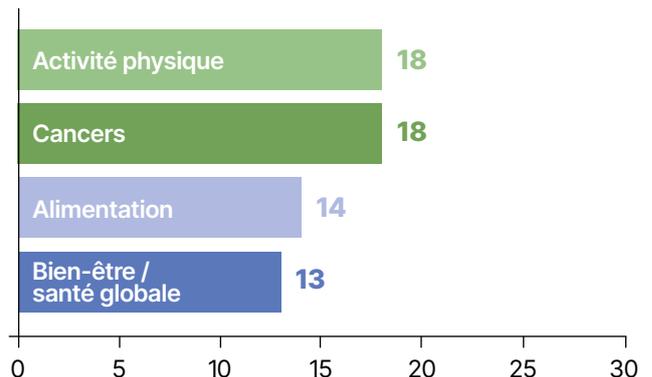
> auprès des actifs



> auprès des inactifs



> auprès d'un public mixte (actifs + inactifs)



Un réseau d'acteurs de terrain pour la prévention

— Forte de ses 12 antennes régionales de proximité, la Camieg mène des actions de prévention sur toute la France métropolitaine et les DROM. Au sein de chaque antenne, des chargés de projets prévention, experts en ingénierie de projets, conçoivent, pilotent et déploient des actions de prévention à destination de nos différents publics.



Une offre de prévention nationale

A la Camieg, nous garantissons une offre de prévention socle et harmonisée nationalement, ainsi que des projets innovants locaux, spécifiques aux besoins de santé de certains territoires. Notre démarche d'évaluation permet de mesurer l'impact de ces actions mais aussi de les améliorer de façon continue.

En plus des campagnes nationales et dispositifs de l'Assurance maladie (dépistages organisés, vaccination, MT'dents, etc.), des dispositifs de partenaires nationaux (Mois sans tabac et Semaine européenne de la vaccination avec Santé publique France), nous proposons des ateliers, en plusieurs séances, pour accompagner nos assurés dans le changement de leurs pratiques, leur permettre de concrétiser les conseils santé, etc.

Nos équipes interviennent également en entreprise, en proposant des actions autour des thématiques de santé publique, en coopération avec les services de santé au travail, préventeurs, managers, services des Ressources humaines.

FOCUS

CHALLENGE SPORTIF SOLIDAIRE

Particulièrement impliquée dans la promotion de l'activité physique, la Camieg a retenu cette thématique pour mener son action commune à toutes les antennes en 2023.

Un challenge solidaire a ainsi été proposé aux assurés de 18 à 80 ans, pendant 2 semaines consécutives via une application dédiée.

RÉSULTATS



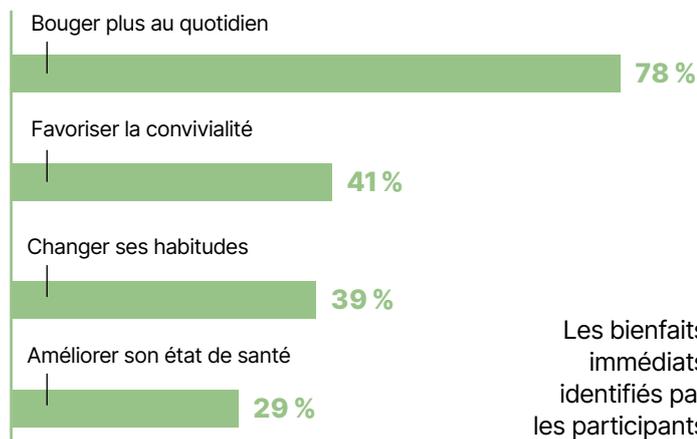
365
participants
au challenge



55 835 397
pas comptabilisés



39 085
km parcourus



« En 2023,
un nouvel
accord a été
conclu avec
le RESIFF ».



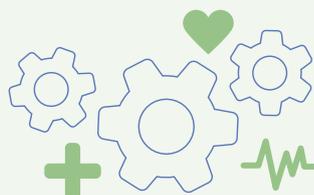
Nos partenariats et leur concrétisation

En 2019, la Camieg a signé un premier partenariat national avec l'entreprise ENEDIS qui s'est traduit par de nombreuses actions de prévention concrètes menées en 2023. En 2022, ce partenariat a été élargi à l'entreprise EDF, avec la signature d'un accord cadre national. En 2023, un nouvel accord a été conclu avec le RESIFF (Réseau des services sociaux interentreprises de France), afin de renforcer la sensibilisation de l'accompagnement des actifs IEG pour la préservation de leur capital santé.

Nos mutualisations avec les régimes spéciaux

L'année 2023 a été marquée par la généralisation de la mutualisation d'ateliers prévention santé du dos avec la Cavimac (Caisse d'assurance vieillesse invalidité et maladie des cultes). Tout au long de l'année, 8 ateliers ont été proposés de façon commune aux seniors de la Camieg et de la Cavimac.

Cette mutualisation s'est étendue à la CRPCEN (Caisse de retraite et de prévoyance des clercs et employés de notaires). Après une expérimentation menée sur le 1^{er} trimestre en Bretagne autour de 2 ateliers à destination des seniors sur les thématiques du sommeil et du stress, la mutualisation s'est généralisée à l'ensemble du territoire au second semestre avec la mise en commun de 12 ateliers autour du bien vieillir.



22 ateliers
prévention santé
organisés en commun avec
les régimes spéciaux



Directeur de la publication

Sylvain Guilloteaux

Coordination

Service communication

Réalisation

EFIL - www.efil.fr

Crédit photos

© Adobe Stock

Impression

Nord Imprim

Parution

juin 2024

ACCUEIL ASSURÉS

08 06 06 93 00

(service gratuit + prix de l'appel)
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

ACCUEIL PROFESSIONNELS DE SANTÉ

08 06 06 93 33

(service gratuit + prix de l'appel)
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h
92011 NANTERRE CEDEX

Camieg.fr

Suivez-nous sur



Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières