

BAROMÈTRE 2022

SANTÉ ET PRÉVENTION



Près de **20 000 assurés** ont participé à cette enquête qui permet à la Camieg de mieux connaître l'état de santé de ses assurés et leur proposer ainsi des actions au plus près de leurs besoins.

SANTÉ DES ASSURÉS

85,7%

des répondants estiment être en bonne santé

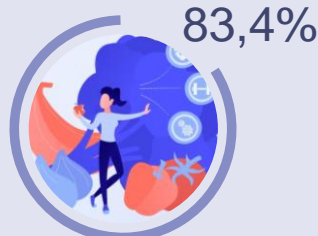
Cependant, parmi les bénéficiaires sondés :



considèrent avoir le moral

72,5%

déclarent s'être sentis stressés au cours des 12 derniers mois



jugent leur alimentation variée et équilibrée

49,8%

rencontrent des difficultés d'endormissement ou de réveils prolongés



se disent en bonne condition physique

55,7%

seulement déclarent pratiquer une activité physique régulière

HABITUDES ET COMPORTEMENTS

81,1%

des répondants ont déclaré être à jour de leurs vaccins (hors vaccin contre la COVID-19)

50,3%

des assurés interrogés déclarent adopter des techniques ou moyens pour gérer leur stress

58,2%

consomment 5 portions de fruits et légumes par jour

73,7%

limitent les produits gras, salés et sucrés

58,2%

ne grignotent pas entre les repas ou rarement

OFFRE DE PRÉVENTION

Lors d'une action de prévention de la Camieg, les assurés souhaitent principalement aborder :



Bien-être et santé mentale



Qualité du Sommeil



Santé du dos

39,9%

des répondants savent que la Camieg met en place des actions de prévention localement dans chaque région de France

PLUS D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION À LA CAMIEG ET CONNAITRE L'OFFRE EN RÉGION