

PROGRAMME
« DIABETE : ET SI ON ELOIGNAIT LE RISQUE ? »
LE JEUDI 8 DECEMBRE DE 10H00 A 15H45

MATIN

De 10h00 à 10h30 : accueil et présentation de l'action

Atelier 1 : Mieux connaître le diabète

De 10h30 à 11h30 – Docteur Dubois, diabétologue

- Présentation du diabète, des facteurs de risque d'apparition, des méthodes de diagnostics et des dispositifs d'accompagnement ainsi que des facteurs protecteurs.

APRES-MIDI

Atelier 2 : Le rôle de l'alimentation en prévention du diabète

De 14h00 à 14h45 – Mme Caillon Loger, diététicienne

- Conseils nutritionnels favorisant la prévention du diabète et/ou sa prise en charge.
- Proposition de test de mesure du risque d'apparition du diabète.

Atelier 3 : Activité physique et diabète, quels liens ?

De 15h00 à 15h45 – Mme Malinge, éducatrice sportive

- Une séance pratique et ludique d'activité physique en visio-conférence

Informations pratiques

Ces ateliers sont organisés en visio-conférence interactive.

Les modalités précises pour rejoindre la visio-conférence interactive vous seront communiquées à la suite de votre inscription.

Le/la chargé(e) de projet prévention CAMIEG sera disponible pour vous accompagner sur ce point.

Renseignements et inscriptions avant le 1 décembre auprès de la Camieg Pays de la Loire

Votre inscription nécessite votre participation aux 3 ateliers. Une participation partielle ne pourra être acceptée.

Si vous êtes intéressé(e), merci de confirmer votre participation en vous inscrivant en ligne sur :

<https://camieg.questionnaireweb.com/form/222060/s/?id=JTk3cCU5N28IOUMIQUY%3D&a=JTk2ayU5M2qIOUMIQTk%3D>

Par courriel : camieg-prevention-pdl@camieg.org

Par téléphone (Service Prévention) : 02 53 59 11 15 (boîte vocale)