



L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE PACA [Mai à juin 2022]

▣ Santé environnementale

« Santé environnementale : que sait-on vraiment ? » à Marseille

De façon ludique et participative, interrogez-vous sur les impacts de l'environnement sur votre santé à l'occasion d'une conférence suivie d'ateliers interactifs

- conférence le 24/05 à 10h
- atelier sur l'air intérieur 7/06 à 10h
- atelier sur l'air extérieur 21/06 à 10h
- hôtel Drip's Marseille



▣ Santé globale

« Du stress à la sérénité » à Sainte-Tulle

Pour mieux connaître et reconnaître les sources de stress, les tensions physiques et mentales et mieux les gérer.

- du 31/05 au 14/06
- 3 séances – dès 10h
- Centre Regain

« Le sommeil de A à Zzz » en visioconférence

Pour mieux connaître et améliorer la qualité de votre sommeil

- du 2/06 au 16/06
- 3 séances – dès 9h30

« Bien dans mes baskets, bien dans ma tête » à Marseille

Pour vous accompagner dans la reprise d'une activité

physique adaptée avec pratique en extérieur et exercices en intérieur, dans une ambiance conviviale.

- du 6/06 au 7/07
- 5 séances – de 9h à 11h30
- hôtel Kyriad Rabateau

« Futurs et jeunes parents : prenez soin de vous et de bébé » en visioconférence

Pour vous accompagner dans l'acquisition de nouvelles compétences pour que l'arrivée de bébé vous apporte beaucoup plus de joies et de fierté que de stress

- du 27/04 au 15/06
- 7 séances – dès 13h30



▣ Santé des actifs en entreprise

Diverses actions de prévention santé sont proposées en partenariat avec les entreprises des industries électriques et gazières auprès des salariés :

- plusieurs ateliers « Du stress à la sérénité » en 3 séances prévus en région PACA
- plusieurs ateliers « Addictions et conduites à risques : est-on vraiment tous concernés ? » prévus à Toulon
- différents ateliers et conférences proposés lors des 3 journées e-JPSS EDF du 22 au 24/06.

