

D'octobre à décembre 2019...

Corse

IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR PRÉSERVER SON DOS

→ Atelier en 3 séances pour les plus de 60 ans

Dates : du vendredi 29/11/2019 au vendredi 13/12/2019

Horaires : de 9h30 à 12h00

Lieu : hôtel restaurant OSTELLA ; avenue Sampiero Corso ; 20600 BASTIA

🔑 **Inscription exclusivement auprès du service prévention de la Camieg PACA :**

☎ 04.86.67.15.15 (boîte vocale)

@ paca_prevention@camieg.org

Bien vieillir en région Sud PACA et en Corse : un site internet unique

Vous êtes retraité en région sud PACA ou en Corse et vous souhaitez profiter pleinement de votre retraite ? L'ASEPT PACA, association de santé et de prévention à laquelle adhère la Camieg vous propose, tout au long de l'année, des actions collectives et gratuites de prévention santé.

Pour plus d'information, un site Internet unique :

www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

Pensez-y !!

Ne laissons pas la grippe nous gâcher l'hiver : protégeons-nous, protégeons nos proches, vaccinons-nous

Pour plus d'information, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre médecin traitant

Renseignements...

Une action vous intéresse ?

**CONTACTEZ- NOUS
POUR VOUS INSCRIRE**



Lors des permanences Camieg PACA
www.camieg.fr



Sur le site internet camieg.fr

Par mail :
paca_prevention@camieg.org

Par téléphone :
04 86 67 15 15 (Boîte vocale prévention)



Prévention Santé



**L'ACTU PRÉVENTION
ANTENNE PACA**

D'octobre à décembre 2019

camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



A partir de 50 ans, le dépistage, c'est tous les 2 ans !

A l'occasion d'Octobre Rose, la Camieg renouvelle sa mobilisation avec ses partenaires et vous propose de participer à de nombreuses actions, près de chez vous.

Alpes-de-Haute-Provence (04)

▶ **OCTOBRE ROSE à Forcalquier**

- Mardi 29 octobre 2019 à 14h
- Salle Pierre Michel – Mairie de Forcalquier
- Sous forme de café-santé

Hautes-Alpes (05)

▶ **OCTOBRE ROSE à Briançon**

- Jeudi 24 octobre 2019 dès 18h
- Cinéma EDEN STUDIO, 35 rue Pasteur (MJC)
- Ciné-débat avec projection du film « *FRANKIE* » avec Isabelle Huppert

▶ **OCTOBRE ROSE à Gap**

- Jeudi 10 octobre 2019 dès 18h
- Cinéma LE CLUB, 2 rue Bon Hôtel
- Ciné-débat avec projection du film « *FRANKIE* » avec Isabelle Huppert

▶ **PRÉSERVER SON DOS à Gap**

Venez apprendre les gestes et postures protecteurs pour votre dos. **Atelier en 3 séances :**

- Jeudi 21 novembre 2019 de 10h à 12h
- Jeudi 28 novembre 2019 de 10h à 12h
- Jeudi 5 décembre 2019 de 9h à 12h
- **Lieu :** Hôtel IBIS, 5-7 Bd G. Pompidou à GAP

Var (83)

▶ **OCTOBRE ROSE à la SEYNE SUR MER**

- Mardi 15 octobre 2019 dès 18h
- Espace Henri TISOT, Avenue Jean Bartolini,
- Ciné-débat avec projection du film « *Ma meilleure amie* » avec Drew Barrimore

Alpes-Maritimes (06)

▶ **BOOSTEZ VOTRE MEMOIRE à Nice**

→ Atelier mémoire en 10 séances

- **Lieu :** CMCAS de Nice, Avenue de Turin
- **Quand :** du jeudi 17 octobre au 19 décembre
- **Horaires :** de 14h à 16h

Bouches-du-Rhône (13)

▶ **PRÉSERVER SON DOS à Marseille**

→ 2 ateliers au programme : venez apprendre les gestes et postures protecteurs pour votre dos

Atelier 1 – Marseille La Valentine

- Jeudi 7 novembre 2019 de 9h30 à 11h30
- Jeudi 21 novembre 2019 de 9h30 à 11h30
- Jeudi 5 décembre 2019 de 9h à 12h
- **Lieu :** Hôtel NOVOTEL La Valentine. 184 avenue de St Menet 13011 Marseille.

Atelier 2 – Marseille Bonneveine

- Jeudi 14 novembre 2019 de 9h30 à 11h30
- Jeudi 28 novembre 2019 de 9h30 à 11h30
- Jeudi 12 décembre 2019 de 9h à 12h
- **Lieu :** Hôtel BEST WESTERN, Avenue Elsa Triolet, 13008 Marseille.

▶ **SERVICE + CAMIEG AUDITION à Aix-en-Provence**

→ Venez découvrir nos espaces accueil (accueil personnalisé) et prévention

- Lundi 25 novembre 2019 de 9h à 12h
- SLVIE de St Jérôme, 68 av. Saint Jérôme

▶ **OCTOBRE ROSE à Vitrolles**

- Mercredi 23 octobre 2019 dès 18h
- Cinéma Les Lumières, 31 arcades des Cîteaux
- Ciné débat et projection du film « *DE PLUS BELLE* » avec Florence Foresti

Vaucluse (84)

▶ **OCTOBRE ROSE à Avignon**

- Jeudi 31 octobre 2019 dès 18h
- Cinéma UTOPIA, 4 rue des Escaliers Sainte Anne
- Ciné débat et projection du film « *FRANKIE* » avec Isabelle Huppert

▶ **OCTOBRE ROSE à Cavaillon**

- Jeudi 17 octobre 2019 dès 18h
- Cinéma La Cigale, 79 avenue du Maréchal Joffre ,
- Ciné débat et projection du film « *FRANKIE* » avec Isabelle Huppert

▶ **MANGER BOUGER : CULTIVER SA FORME ET SON BIEN ÊTRE à Avignon**

→ Atelier en 4 séances

- **Lieu :** CMCAS Avignon et Centre CCAS La Barthelasse,
- **Quand :** du jeudi 3 octobre 2019 au jeudi 14 novembre 2019
- **Horaires :** de 9h à 12h