

A venir au 1^{er} semestre 2021

Renseignements



Prévention Santé

Ateliers en Inter-régime

- ▶ Mémoire, vitalité, sommeil, nutrition, etc.
- ▶ En partenariat avec l'association M2P
- ▶ Sur l'ensemble de la région
- ▶ 60 à 80 ans
- ▶ Un atelier est proposé près de chez vous ?

Vous recevrez un courrier d'invitation directement dans votre boîte aux lettres ou sur votre compte Ameli.

Nutrition

- ▶ À Millau (12)

Sommeil

- ▶ À Saint-Affrique (12)

ASR Boostez votre santé

- ▶ À Rodez (12)

Service + Camieg

- ▶ À Mende (48)

UNE ACTION VOUS INTÉRESSE ?

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre
antenne Camieg



Sur les lieux de permanence Camieg :

Albi, Castres, Golfech, Rodez, Saint-Gaudens, Perpignan, Narbonne, Carcassonne, Béziers, Mende.



Sur le site internet camieg.fr :

www.camieg.fr/actualites/actu-pres-de-chez-vous/

Par courrier (à l'attention des chargés de projets prévention) :

57, boulevard Lascrosses, 31 000 Toulouse



Par mail :

camieg-prevention-occitanie@camieg.org



Par téléphone :

05 81 91 65 15 (service Prévention)



L'ACTUALITE PREVENTION
DE VOTRE ANTENNE

▶ De juillet 2020 à décembre 2020

camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



RISQUES ENVIRONNEMENTAUX

Objectif santé environnemtale OSE

- ▶ Au chalet du Bazacle à Toulouse (31)
- ▶ A compter du 16 septembre
- ▶ En partenariat avec la CMCAS de Toulouse

CONFÉRENCE

Estime de soi

- ▶ À Golfech (82)
- ▶ Dates et lieu à définir

BIEN VIEILLIR

Ateliers pédagogiques

Ateliers en Inter-régime

- ▶ Mémoire, vitalité, sommeil, nutrition, etc.
- ▶ En partenariat avec l'association M2P
- ▶ Sur l'ensemble de la région
- ▶ 60 à 80 ans
- ▶ Un atelier est proposé près de chez vous ? Vous recevrez un courrier d'invitation directement dans votre boîte aux lettres ou sur votre compte Ameli.

Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos

- ▶ À Béziers (34), les 25 septembre, 2 et 16 octobre
- ▶ À Albi (81), les 9, 23 novembre et 7 décembre
- ▶ A Castres (81), les 5, 12 et 26 novembre
- ▶ En partenariat avec les SLVies d'Albi et de Castres

Le sommeil de A à Z

- ▶ En distanciel (mode visio-conférence)
- ▶ Territoire ciblé (Haute-Garonne et Aveyron)
- ▶ Les jeudis 13, 20, 27.08.2020 +/- 03.09 (31)
- ▶ Les jeudis 13, 20.08, le mercredi 26.08 +/-03.09 (12)

Manger- Bouger : cultiver sa forme et son bien-être

- ▶ À Cornebarrieu (31)
- ▶ Les 14.09, 21.09, 28.09, 05.10
- ▶ En partenariat avec la Mairie de Cornebarrieu
- ▶ De 55 à 80 ans

Sophrologie

- ▶ À Tarbes (65)
- ▶ Du 08.09 au 10.11
- ▶ En partenariat avec la CMCAS Béarn Bigorre

Santé au féminin : épanouie à tous les âges

- ▶ A Sainte-Luce (972)
- ▶ Les samedis 7, 14 et 21 novembre
- ▶ En partenariat avec la CMCAS de Martinique
- ▶ De 18 à 75 ans

Ma santé en 3D (3 dimensions)

- ▶ A Cahors (46)
- ▶ Les 2, 9,16, 23 et 30 novembre
- ▶ En partenariat avec la CMCAS de Cahors
- ▶ De 55 à 85 ans

L'équilibre dans tous ses états

- ▶ A Castelnau (31)
- ▶ Les 2, 9, 16, 23, 30 novembre et 3, 7 et 14 décembre
- ▶ En partenariat avec le CCAS de Castelnau

Mémoire

- ▶ À Montauban (82)
- ▶ Du 24.09 au 17.12
- ▶ En partenariat avec l'association M2P

LES MALADIES CHRONIQUES

Le diabète : parlons-en !

- ▶ Le vendredi 20 novembre à Carcassonne (11)
- ▶ Le jeudi 12 novembre à Perpignan (66)
- ▶ 40 à 75 ans

DROITS ET SANTÉ

Rendez-vous prévention et accueil

Service + Camieg

- ▶ À Argelès-Gazost (65)
- ▶ Réunion Camieg le 29.09.20
- ▶ Dépistages auditifs + rdv accueil le 12.10.20
- ▶ Pour les assurés de 55 à 85 ans
- ▶ À Foix (09)
- ▶ Dépistage podologique + rdv accueil le 02.10.20
- ▶ Pour les assurés de 55 à 85 ans



- ✓ Les dates et lieux de certaines actions vous seront communiqués ultérieurement.
- ✓ Pour toutes actions proposées hors entreprises, si vous êtes concernés par le ciblage (âge et lieu d'habitation), vous recevrez un courrier d'invitation directement dans votre boîte aux lettres ou sur votre compte Ameli
- ✓ N'hésitez pas à consulter régulièrement notre calendrier et les actualités prévention de votre antenne régionale sur le site camieg.fr et à solliciter les chargés de projet prévention si une action vous intéresse !