

► Modalités pratiques de participation

Suite à la conférence interactive, vous avez la possibilité de vous inscrire aux séances « à la carte », en fonction de vos besoins et attentes.

Un ordinateur ou tablette, une webcam et une bonne connexion internet suffisent. Les modalités précises pour rejoindre la visio-conférence interactive vous seront communiquées lors de votre inscription.

► Renseignements et inscriptions

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre boîte vocale prévention au 05 81 91 65 15.

Les inscriptions sont possibles par courriel, téléphone ou en ligne sur <https://camieg.questionnaireweb.com/form/222060/s/?id=JTk3cCU5N28IOUIIjI%3D&a=JTk2ayU5M2gIOUMIQtk%3D>



► Conférence interactive et parcours de prévention en visioconférence :

La nutrition des tout-petits en pratique

camieg.fr



Antenne Camieg Occitanie
12 place Saint Etienne 31000 Toulouse



camieg-prevention-occitanie@camieg.org



05 81 91 65 15 (répondeur Prévention)

Camieg

Conférence interactive

Vous attendez prochainement un enfant ? Vous êtes déjà parent ?

Savez-vous que les habitudes alimentaires s'installent dès la petite enfance ? Face aux multiples sources d'information, vous vous posez des questions sur l'alimentation et le développement de votre tout-petit ?

Afin de vous accompagner dans cette période, la Camieg vous invite à participer à une visioconférence interactive :

Manger Bouger pour bien grandir : quels repères pour les 0-3 ans ?

Lundi 7 novembre 2022, de 20h à 21h30

Une diététicienne nutritionniste pédiatrique et une psychomotricienne vous apporteront une information éclairée et répondront à vos questionnements :

Quels sont les besoins nutritionnels de l'enfant de 0 à 3 ans ? Quelles sont les méthodes possibles et les étapes de la diversification alimentaire ? Quelles sont les étapes du développement psychomoteur du jeune enfant ? Pourquoi participer à son éveil corporel ?



Parcours Prévention « à la carte » : temps d'échanges interactifs et conseils pratiques

► Séance 1 : Comprendre les comportements alimentaires et éveiller mon enfant au goût

Lundi 14 novembre 2022, de 20h à 21h30

Animée par une diététicienne

Le développement du goût chez l'enfant et comment participer à son éveil

Les facteurs influençant les comportements alimentaires du jeune enfant

Difficultés alimentaires : quand s'inquiéter ?

► Séance 2 : Bien choisir les produits et organiser les repas en pratique

Lundi 21 novembre 2022, de 20h à 21h30

Animée par une diététicienne

Conseils pratiques sur le choix des produits alimentaires et l'organisation au quotidien dans la préparation des repas

Des idées de menus en fonction de l'âge des enfants

► Séance 3 : Cuisiner pour mon tout petit

Lundi 28 novembre 2022, de 20h à 21h30

Animée par une diététicienne

Démonstrations culinaires et réalisation en direct de recettes simples, rapides et savoureuses, adaptées au jeune enfant

► Séance 4 : Stimuler l'éveil corporel de mon tout-petit

Lundi 12 décembre 2022, de 20h à 21h30

Animée par une psychomotricienne

Découverte d'activités d'éveil corporel adaptées au développement et à l'âge des enfants

► Entretien individuel (20 à 30 min)

Sur inscription (entre le 29/11 et le 9/12/2022)

Animé par une diététicienne

Conseils personnalisés en fonction de vos interrogations sur l'alimentation des jeunes enfants