

► Modalités pratiques de participation

Si vous souhaitez participer à la visioconférence interactive, il est nécessaire de vous y inscrire. A l'issue de celle-ci, vous serez libre de suivre l'ensemble des temps d'échanges de l'atelier, dédiés aux femmes. Il s'agit d'un cycle, la participation à l'ensemble est souhaitée.

Les modalités précises pour rejoindre la visioconférence interactive vous seront communiquées à la suite de votre inscription.

► Renseignements et inscriptions

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre boîte vocale prévention au 05 81 91 65 15.

Les inscriptions sont possibles par courriel, téléphone ou en ligne sur <https://camieg.questionnaireweb.com/form/222060/s/?id=JTk3cCU5N28IOUIQjI%3D&a=JTk2ayU5M2qIOUMIQTk%3D>



► CONFÉRENCE + TEMPS D'ÉCHANGES

Santé au féminin : Epanouie à tous les âges



Antenne Camieg Occitanie
12 Place Saint-Etienne 31 000 TOULOUSE



Camieg-prevention-occitanie@camieg.org



05 81 91 65 15 (Répondeur Prévention)

« Santé au féminin : épanouie à tous les âges ! »

Du 08/09 au 20/10/2022 en visioconférence

La Camieg propose un parcours de prévention personnalisé et dédié aux femmes. Composé d'une conférence introductive et de temps d'échanges collectifs et individuel(s), ce parcours prend en compte toutes les dimensions de votre santé.

Ces rencontres en visioconférences, conçues comme des lieux d'échanges bienveillants entre femmes, seront animées par des professionnels de santé.

Notre objectif : favoriser le partage des expériences et vous donner les clés pour vous approprier votre santé et vous permettre de devenir des actrices averties dans vos choix.



► Visioconférence

Jeudi 08 septembre – de 18 h 30 à 20 h 00, animée par une sage-femme

Quels sont les liens entre vie hormonale et santé de la femme ?

Quelles sont les spécificités de l'anatomie féminine ?

La conférence est ouverte aux hommes.

► Temps d'échanges autour du sein

Jeudi 15 septembre – de 18 h 30 à 20 h 00, animée par une sage-femme

Anatomie du sein, représentations et troubles associés

Autopalpation, suivi gynécologique, mammographie, etc. : quels gestes préventifs au quotidien

► Temps d'échanges autour de l'utérus

Jeudi 22 septembre – de 18 h 30 à 20 h 00, animée par une sage-femme

Anatomie du système de reproduction, représentations et troubles associés

Endométriose, cancer du col de l'utérus, rééducation du périnée, etc. : quelles sont les recommandations ?

► Temps d'échanges autour de la santé sexuelle

Jeudi 29 septembre – de 18 h 30 à 20 h 00, animée par une sage-femme

Reproduction et liberté de contraception.

Autonomie et satisfaction : consentement, épanouissement et plaisir à tous les âges.

► Temps d'échanges autour de la ménopause (optionnel)

Jeudi 20 octobre – de 18 h 30 à 20 h 00, animée par une sage-femme

Changements hormonaux liés à la ménopause et troubles associés.

Quel accompagnement pour un bien-être physique, psychologique et social ?

► Entretien(s) individuel(s) (optionnel(s)) – sur rendez-vous

Si vous le souhaitez, un entretien personnalisé pour échanger individuellement sur d'éventuelles problématiques rencontrées et favoriser l'adoption des conseils prodigués durant les temps d'échanges collectifs.