

A VENIR...

Atelier

« Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos »

- Complexe sportif Le Mulatet
- 12, 17 et 26 novembre de 13h30 à 16h
- A partir de 55 ans



UNE ACTION VOUS INTERESSE ?

N'hésitez pas à vous renseigner
auprès de votre antenne Camieg



Sur les lieux de permanence Camieg :
Points d'accueil Camieg de la région



Sur le site internet camieg.fr :
www.camieg.fr/actualites/actu-pres-de-chez-vous/



Par courrier :
Antenne Camieg Nouvelle Aquitaine
80 avenue de la Jallère– 33300 Bordeaux



Par mail :
camieg-prevention-naquitaine@camieg.org



Par téléphone :
05 24 57 25 15 (service Prévention)



Prévention Santé



L'ACTU PREVENTION
DE VOTRE ANTENNE

▶ de septembre à décembre 2020

camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



BIEN VIEILLIR

Atelier

« Atelier gymnastique cérébrale »

- CMCAS Poitiers
- Les 22, 29 septembre et 6, 13, 20 octobre de 10h à 12h
- A partir de 60 ans

Atelier

« Atelier gymnastique cérébrale »

- Salle Marcel Paul – Site de Roche au Gô - Limoges
- Les 10, 17, 24 novembre et 1^{er}, 8 décembre de 10h30 à 12h30
- A partir de 60 ans

Atelier

« Le bonheur d'être grand-parent »

- CMCAS Béarn Bigorre - Bizanos
- Les 17, 24 septembre et 1^{er} et 8 octobre de 10h à 12h
- A partir de 60 ans

BIEN VIEILLIR

Atelier

« Le sommeil de A à Zzz, on en apprend tous les jours »

- Dax Hôtel – 1 Blvd Carnot à Dax
- 17, 24 septembre et 1^{er} octobre de 10h à 12h
- A partir de 55 ans

Atelier

« Le sommeil de A à Zzz, on en apprend tous les jours »

- Brit Hôtel -Périgny
- Les 3, 10 et 19 novembre de 10h à 12h
- A partir de 55 ans

Atelier

« Le sommeil de A à Zzz, on en apprend tous les jours »

- En visio conférence
- Les 15, 22 septembre et 1^{er}, 2 octobre de 10h à 12h
- A partir de 55 ans

BIEN VIEILLIR

Atelier

« Prenons la vie du bon côté »

- Maison familiale CCAS - Anglet
- Les 18, 25 septembre et 2, 9 et 16 octobre de 10h à 12h
- A partir de 55 ans

Atelier

« Le sommeil de A à Zzz, on en apprend tous les jours »

- SLVie Morcenx
- Le 5 novembre de 14h à 16h et 10, 17 novembre de 9h30 à 11h30
- A partir de 55 ans

Atelier

« Le stress : comprendre pour mieux le gérer »

- CMCAS Agen
- Les 17, 24 septembre et 1^{er}, 8 octobre de 10h à 12h
- A partir de 55 ans