



AGENDA PRÉVENTION CAMIEG NOUVELLE AQUITAINE AVRIL / JUIN 2025

AGENDA PRÉVENTION						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NUTRITION

Nutrition et plaisir : quel équilibre ?

Mieux connaître les principes d'une alimentation équilibrée, variée et adaptée à son âge. Découvrir les bienfaits d'une activité physique adaptée.

- ▶ A partir du 22 mai jusqu'au 24 juin
ENEDIS – AREMA - Eysines
- ▶ A partir du 4 juin jusqu'au 14 août
ALBIOMA – St-Louis (La Réunion)

Manger-bouger pour préserver sa santé!

- ▶ 22 mai à Saintes et 12 juin à Ruelle-sur-Touvre
- ▶ ENEDIS - BRIPS

BIEN VIEILLIR

Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos

Pour prévenir le mal de dos

- ▶ 12, 19 et 26 juin de 9h à 11h30
- ▶ CMCAS La Réunion – St-Denis
- ▶ A partir de 60 ans

SANTÉ GLOBALE

Le diabète, parlons-en !

Pour sensibiliser sur le diabète et les facteurs protecteurs

- ▶ 20 mai
- ▶ Réseau solidaire Angoulême
- ▶ Cognac

ADDICTIONS

Du plaisir à l'addiction

Pour sensibiliser sur les conduites addictives

- ▶ A partir du 1^{er} avril jusqu'au 17 avril
ENEDIS – MGPP - Mérignac et Périgueux
- ▶ A partir du 27 mai jusqu'au 10 juin
ENEDIS – MOAD - Mérignac
- ▶ A partir du 4 juin jusqu'au 14 août
ALBIOMA – St-Louis (La Réunion)

