



L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE Avril à juin 2023

► Santé globale

« Service + Camieg Audition »

Pour informer sur l'offre de prévention et bénéficier d'un accueil personnalisé sur la thématique de l'audition

- **En présentiel**
- **Le mardi 25 avril à 10h**
- SLVie Saintes
- Inactifs à partir de 55 ans



« Service + Camieg Audition »

Pour informer sur l'offre de prévention et bénéficier d'un accueil personnalisé sur la thématique de l'audition

- **En présentiel**
- **Le jeudi 25 mai à 10h**
- CMCAS Niort
- Inactifs à partir de 55 ans

« Du stress à la sérénité »

Pour mieux connaître et reconnaître les sources de stress, les tensions physiques et mentales et mieux les gérer.

- **En distanciel**
- **Les 30 mai, 6, 13, 20 et 27 juin à 18h**
- Actifs

« La gestion du stress »

Pour mieux connaître et reconnaître les sources de stress, les tensions physiques et mentales et mieux les gérer.

- **En présentiel**
- **Le lundi 24 avril**
- RTE Périgny
- Agents du site



► Maladies chroniques

« Cœur et sédentarité ? »

Pour favoriser la prise de conscience des comportements à risques et des facteurs protecteurs des maladies cardiovasculaires

- **En présentiel**
- **Le mardi 21 mars**
- GRDF
- Agents du site





L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE Avril à juin 2023

► Santé globale

« Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos »

Pour prévenir les rachialgies dans les activités de la vie quotidienne

- **En présentiel**
- **Avril-mai-juin 2023**
- Enedis – La Rochelle
- Agents du site

« Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos »

Pour prévenir les rachialgies dans les activités de la vie quotidienne

- **En présentiel**
- **16 et 23 mai 2023**
- Enedis – Mérignac
- Agents du site

« Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos »

Pour prévenir les rachialgies dans les activités de la vie quotidienne

- **En présentiel**
- **12 et 19 juin 2023**
- Enedis – Périgueux
- Agents du site

