



L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE Avril à juin 2022

► Bien vieillir

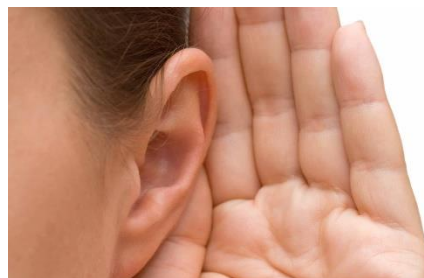
Relai des ateliers de l'ASEPT Normandie

Ateliers sommeil, mémoire, nutrition, etc. En partenariat avec l'ASPT Normandie

- Dans toute la région
- En présentiel ou en visioconférence



- À Vernon, en mai
- À Saint-Léger-du-Bourg-Denis, en juin



Du stress à la sérénité

Ateliers en 4 séances pour mieux connaître son stress et découvrir des moyens pour le gérer au quotidien.

- À Giberville, à partir du 16 juin

Prévention des rachialgies

Atelier en 3 séances sur la prévention du mal de dos dans les actes de la vie quotidienne

- À Urville-Nacqueville
- À partir du 26 avril

Ma mémoire, je l'entretiens de la tête aux pieds

Conférence sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, suivie d'ateliers pour préserver sa mémoire

- À Lion / Mer
- À partir du 30 juin

► Santé globale

Service+ Camieg audition

Dépistage auditif avec un audioprothésiste, associée à une permanence Camieg et un espace prévention.

- À Avranches, le 27 avril

