

NOS ACTIONS DE PRÉVENTION

Action menée en partenariat avec le Territoire CCAS Normandie

« Audition et handicap »

- ▶ à destination des salariés du Territoire CCAS Normandie
- ▶ le mardi 2 et le jeudi 17 octobre
- ▶ deux journées animées par la Mutualité Française pour le café de l'audition et l'association HMVA pour les ateliers de sensibilisation au handicap



PREVENTiON

UNE ACTION VOUS INTÉRESSE ?

N'hésitez pas à vous renseigner
auprès de votre antenne Camieg



Sur les lieux de permanence Camieg :
Points d'accueil Camieg de la région



Sur le site internet camieg.fr :
www.camieg.fr/actualites/actu-pres-de-chez-vous/



Par courrier :
Antenne Camieg Normandie
4, rue de Fontenelle – 76 000 ROUEN



Par mail :
normandie_prevention@camieg.org



Par téléphone :
02.77.62.41.15 (Boîte vocale du service
Prévention)



Prévention Santé



L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE

▶ 2019



camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

Camieg

NOS ACTIONS DE PRÉVENTION

SANTÉ DES FAMILLES

Actions menées en partenariat avec les CMCAS

Fêtes de la CMCAS Basse-Normandie

- ▶ à Almenêches le samedi 21 septembre
- ▶ Initiation à la zumba – pour tout public !

RELAIS CAMPAGNES NATIONALES

Promotion des campagnes nationales et dispositifs de l'Assurance maladie, en partenariat avec les acteurs locaux

Promotion du Dépistage Organisé du cancer du sein

- ▶ Octobre Rose du 1^{er} au 31 octobre 2019, en partenariat avec la Ligue contre le Cancer 76.

Mois Sans tabac, Novembre 2019

- ▶ Stands d'information en octobre auprès des actifs présents sur les sites ENEDIS et EDF de Rouen, et deux autres à Bolbec et Gravelle
- ▶ Invitation pour un atelier sophrologie pour les participants au Mois sans tabac 2019 au cours du mois de novembre



BIEN VIEILLIR

En partenariat avec l'Association Santé Éducation et Prévention sur les territoires de Normandie

Relais des conférences et ateliers organisés par l'ASEPT, échelonnés sur l'année 2019, sur tous les départements normands.

- ▶ Ateliers Peps Eurêka
- ▶ Les Accidents Vasculaires Cérébraux
- ▶ Les premiers gestes qui sauvent
- ▶ Bien chez soi
- ▶ Seniors, soyez Acteur de votre santé !
- ▶ Théâtre « Encore bien acteurs ! »

Actions menées en partenariat avec les CMCAS

« Prévention des chutes »

- ▶ Pour les séniors de Dieppe et des environs
- ▶ Animée par un ergothérapeute
- ▶ Action prévue fin novembre (date à préciser)

« Préserver son dos au quotidien » afin de prévenir les rachialgies, connaître les gestes et postures protecteurs pour les activités de la vie quotidiennes

- ▶ pour les seniors de Bernay et des environs
- ▶ animée par une ergothérapeute
- ▶ les mardis après-midi du mois de novembre

SANTÉ DES ACTIFS

Actions menées en partenariat avec les entreprises.



Forums Santé GrDF

- ▶ en partenariat avec le territoire Nord-Ouest à Ifs (14) le 17 septembre 2019. Mise en place de l'atelier « Préserver son dos dans les gestes du quotidien »

Journée Prévention Santé Sécurité

- ▶ organisée par la Direction des Services Tertiaires d'EDF. Mise en place de l'atelier « Préserver son dos dans les gestes du quotidien »
- ▶ à destination de 200 salariés normands
- ▶ le jeudi 15 octobre

« Le sommeil de A à Zzz »

- ▶ en partenariat avec EDF Archipel Guadeloupe
- ▶ à destination de salariés de l'Agence Accueil Clients Particuliers
- ▶ animée par une sophrologue
- ▶ les jeudis et vendredis du mois de novembre