



L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE Avril à Juin 2024

► Bien vieillir

« Pour bien vieillir »

Ateliers offerts par la Camieg en partenariat avec l'ASEPT pour préserver votre autonomie. Sur des thématiques variées et nombreuses (mémoire, alimentation, numérique, bien-être, relaxation...) À partir de 55 ans

- **Tout au long de l'année, en territoire Normandie**



« Papy Sitter » - En présentiel

Judi 4 Avril à partir de 9 h 00 à GRANDVILLE

- **Prendre soin de sa santé et de celle de ses petits enfants**



« Nutrition et Plaisir – Quel Equilibre ? »

Pour améliorer ses habitudes en matière d'alimentation et d'activité physique

- **En présentiel**
- **Centrale Nucléaire de PENLY (CNPE)**
- **Le mardi 9, jeudi 11 et mardi 16 Avril**



► Cancers

« Village prévention des cancers : Parlons-en »

La Camieg en partenariat avec la Ligue contre le cancer 76

Informations et documentation sur les dépistages organisés du colon, du sein, du col de l'utérus.

Conseils sur les facteurs de protection des cancers

- **Le jeudi 18 Avril – Site GRDF D'Isneauville**
- **Le jeudi 16 Mai – Centrale Nucléaire de Penly**



« Ma santé en 3 D »

Prendre soin de sa santé et découvrir une activité physique propice au bien être

- **En présentiel**
- **CMCAS d'Evreux – 7 Rue de la Justice**
- **Lundi 29 et mardi 30 Mai à partir de 10h**

