

INFORMATIONS PRATIQUES

► Renseignements et inscriptions avant date de forclusion

auprès du service prévention de l'antenne Camieg Ile-de-France

- par téléphone au 01.77.93.14.18 (répondeur)

- par mail à camieg-prevention-idf@camieg.org

- en ligne, en complétant le formulaire d'inscription au lien suivant :

<https://camieg.questionnaireweb.com/form/222060/s/?id=JTk5aSU5MmoIOTgI%3D&a=JTk2avU5M2glOUMIQTk%3D>

► Modalités de participation

CMCAS Paris, 210 quai Jemmapes, 75010

Métro : 2,4,7

Bus : 32,38,39 54,75



Antenne Camieg Ile-de-France

11 rue de Rosny, 93100 Montreuil



camieg-prevention-idf@camieg.org



01.77.93.14.18 (Répondeur Prévention)

Camieg
camieg.fr



Prévention Santé



► PARCOURS DE PRÉVENTION

Santé au féminin : Epanouie à tous les âges

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

Camieg

PARCOURS DE PRÉVENTION

« Santé au féminin : épanouie à tous les âges ! »

Du 04/10/2023 au 13/10/2023 à la CMCAS de Paris

La Camieg et le CMCAS de Paris, vous propose de participer à un **parcours de prévention dédié aux femmes**, animé par des professionnels de santé. Composé d'une réunion introductive, de temps d'échanges collectifs et individuels, ce parcours prend en compte toutes les dimensions de votre santé.

Ces rencontres sont conçues comme des **lieux d'échanges bienveillants entre femmes** : partagez vos expériences et vos savoirs pour vous approprier votre santé et ses particularités.



PROGRAMME

► Réunion d'introduction « La santé de la femme »

Mercredi 4 octobre 2023 – 10h à 12h

Quels sont les liens entre vie hormonale et santé de la femme ?
Quelles sont les spécificités de l'anatomie féminine ?

► Temps d'échanges « Bien dans mon corps de femme »

Vendredi 6 octobre 2023 – 10h à 12h

Seins, utérus, clitoris... Etes-vous bien sûre de connaître votre anatomie féminine ?

Quels sont les bons gestes à adopter au quotidien pour votre santé ?

► Temps d'échanges « Bien dans ma sexualité »

Mercredi 11 octobre 2023 – 10h à 12h

Reproduction, contraception, consentement, plaisir, tant de sujets qui questionnent.

Comment évolue la sexualité avec l'âge ?

Quels sont les moyens de protection face aux infections sexuellement transmissibles ?

► Temps d'échanges « Bien vivre ma ménopause » (*optionnel*)

Vendredi 13 octobre 2023 – 10h à 11h30

Quelles sont les manifestations de la pré-ménopause et de la ménopause ?

Quelles conséquences la ménopause peut avoir sur ma santé ?

Quelles sont les solutions possibles pour mon bien-être ?