



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Hauts-de-Seine



Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Electriques et Gazieres

PARVIS DE LA DÉFENSE

J^{6^e} édition *ournée santé*

**10 H
18 H**

MERCREDI

13 SEPT.

VOTRE
RDV
AVEC

l'Assurance Maladie



10 H - 18 H

VOTRE SANTÉ EST À L'HONNEUR SUR LE PARVIS DE LA DÉFENSE, AU PIED DE LA GRANDE ARCHE.



Venez partager un moment convivial,
riche en conférences et animations gratuites.

AU PROGRAMME



Les animations permanentes

- conseils alimentaires avec les diététiciennes de la CPAM,
- prévention du mal de dos avec des masseurs-kinés,
- bonnes postures au bureau avec un ergothérapeute,
- présentation de l'examen de santé gratuit et prise de RDV,
- espace numérique – mon compte ameli, mon Espace Santé...
- conseils accès aux droits et aux soins, aides financières,
- métiers et recrutements à la CPAM,
- activité sportive en musique avec un coach professionnel,
- vélos smoothies...



Les mini-conférences animées par des médecins, des masseurs-kinés, les médecins et les pharmaciens-conseils de l'Assurance Maladie et les experts de la CPAM

- vaccinations,
- addiction et santé mentale,
- alimentation et diététique,
- mal de dos,
- dépistages des cancers,
- sport et santé,
- médicaments.

