



## L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE Avril à juin 2024

### ► Santé globale

#### « Booster votre santé ! »

Séances collectives en distanciel :

- Du 13 au 17/05
- Du 20 au 24/05
- Du 10 au 14/06
- Pour les actifs de ENEDIS OCN

#### « Le sommeil de A à Zzz... »

Séances collectives en présentiel :

- Le 23/04, 14/05 et 21/05 de 12h00 à 13h15
- Pour les actifs rattachés à la CMCAS du 92
- A Courbevoie

#### « Le sommeil de A à Zzz... »

Séances collectives en distanciel :

- Le 28/05, 04/06 et 18/06 de 10h00 à 12h00
- Pour les inactifs du 92

#### « Le sommeil de A à Zzz... »

Séances collectives en distanciel :

- Le 03/06, 17/06 et 24/06 de 10h00 à 11h30
- Pour les inactifs du 93

#### « Du stress à la sérénité »

Séances collectives en présentiel :

- Le 16/05 de 10h30 à 12h00
- Le 23/05 de 10h30 à 12h30
- Le 06/06 de 10h30 à 12h30
- Pour les actifs de ENEDIS
- A Guyancourt

#### « Du stress à la sérénité »

Séances collectives en distanciel:

- Le 12/06, 12/06 et le 26/06 de 10h00 à 12h00
- Pour les inactifs du 77 et de la CRPCEN

#### « Ma santé en 3D »

Séances collectives en présentiel :

- Le 04/06, 11/06, 18/06 de 10h00 à 12h30
- Pour les inactifs du 91

### ► Alimentation

#### « Nutrition et plaisir : quel équilibre ? »

Séances collectives en présentiel :

- Le 03/06, 17/06, 24/06 de 9h30 à 12h30
- Pour les actifs de ENEDIS
- A Champigny

#### « Nutrition et plaisir : quel équilibre ? »

Séances collectives en présentiel:

- Le 18/06, 25/06, 27/06 de 10h00 à 12h00
- Pour les actifs de EDF
- A Saclay





## L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE Avril à juin 2024

### ► Santé du dos

« Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos ! »

Séances collectives en présentiel:

- Le 30/05, 06/06 et le 20/06 de 10h30 à 12h30
- Pour les inactifs du 78
- A Maurepas

« Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos ! »

Séances collectives en présentiel:

- Le 11/04, 18/04 et le 25/04 de 13h30 à 15h30
- Pour les inactifs du 75 et de la Cavimac
- 

« Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos ! »

Séances collectives en distanciel:

- Le 11/06, 18/06 et le 25/06 de 10h00 à 11h30
- Pour les inactifs du 75

