



Objectif Santé Environnement

Programme

Conférence interactive : Mon environnement, ma santé et moi : quels liens ?

Mardi 3 octobre, de 13h30 à 15h30

Quiz interactif sur les notions de santé environnementale

Conférence animée par Tania PACHEFF

Atelier 1 : Ce qui m'entoure

Séance 1 : L'air intérieur – Jeudi 12 octobre, de 9h30 à 11h30

Bénéficier de conseils pratiques pour améliorer la qualité de l'air chez soi

Focus sur les produits toxiques

Fabrication et recette d'un produit d'entretien

Séance 2 : L'air extérieur - Jeudi 12 octobre, de 13h30 à 15h30

S'informer sur les sources d'allergies avec un focus sur les pollens

Découvrir les gestes simples pour réduire les risques d'exposition

Atelier 2 : Ce que j'absorbe

Séance 1 : Les allergies alimentaires - Mardi 17 octobre, de 9h30 à 11h30

Échanger autour des idées reçues sur les allergies alimentaires et intolérances

S'informer des bienfaits d'une alimentation variée

Séance 2 : Les contenants alimentaires - Mardi 17 octobre, de 13h30 à 15h30

Bénéficier de conseils pratiques pour réduire son exposition aux produits nocifs

Conseils et alternatives sur les choix des contenants

Séance 3 : Les produits d'hygiène et cosmétiques - Mardi 7 novembre, de 9h30 à 11h30

S'informer sur les différentes substances contenues dans les produits cosmétiques

Fabrication et recette d'un produit cosmétique

Informations pratiques

Salle polyvalente Marcel Paul, Rue Demeufve - 77590 Bois le Roi (parking sur place)

