



► Action de prévention santé auprès des parents d'enfants de moins de 6 ans
LES ECRANS CHEZ L'ENFANT : TOUT EST UNE QUESTION D'USAGE
Les mardis 9, 16 et 30 mai de 18h à 19h30 en visioconférence



LES ECRANS CHEZ L'ENFANT : TOUT EST UNE QUESTION D'USAGE

Les mardis 9, 16 et 30 mai de 18h à 19h30 en visioconférence

Les écrans occupent aujourd'hui une place considérable dans la vie de chacun et plus particulièrement celle des enfants ; En moyenne, chaque foyer français dispose de plus de six écrans. Et pourtant, Smartphone, tablette et ordinateur ne sont pas sans impacts sur la santé des jeunes enfants. **A condition d'en faire bon usage, les écrans peuvent être des supports d'éducation : Tout est une question d'usage !**

► PROGRAMME

Séance 1 : « Pas d'écran chez le tout petit : pourquoi ? »

Mardi 9 mai de 18h à 19h30

- ✓ Besoins nécessaires au développement harmonieux du tout petit
- ✓ Effets des écrans sur le développement et la santé du jeune enfant

Séance 2 : « Les écrans : un peu, beaucoup raisonnablement »

Mardi 16 mai de 18h à 19h30

- ✓ Impact d'une surconsommation d'écrans sur le développement de l'enfant
- ✓ Accompagnement de son enfant pour une utilisation raisonnée des écrans

Séance 3 : « Et si on s'amusait avec son enfant »

Mardi 30 mai de 18h à 19h30

- ✓ Echanges à partir des retours d'expériences sur les principaux apports des séances 1 et 2
- ✓ Activités alternatives aux écrans à partager avec son enfant

Renseignements et inscriptions avant le 28/04 par mail ou par téléphone



Antenne Camieg Hauts-de-France
100-102 rue Nationale 59000 LILLE



camieg-prevention-hdf@camieg.org



03 62 53 78 15 (répondeur)