

PARCOURS DE PRÉVENTION

► Partenaire :



► Renseignements et inscription

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre **boîte vocale prévention au 02 34 28 22 11**.

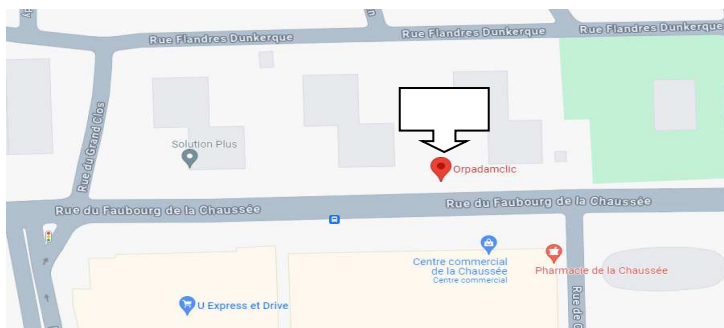
Les inscriptions sont possibles **jusqu'au 14/03/2024** :

- Par mail : camieg-prevention-cvl@camieg.org
- Par téléphone : 02 34 28 22 11 / 06 25 90 85 87
- En flashant le QR Code ci-contre :



► Informations pratiques

ORPADAM-CLIC - 25 Faubourg de la Chaussée (RDC) à MONTARGIS



Google Maps - ©2023 Google



Antenne Camieg Centre Val de Loire
35 avenue de Paris 45000 ORLEANS



camieg-prevention-cvl@camieg.org



02 34 28 22 11 (Service Prévention)

Camieg
camieg.fr



Prévention Santé

Bien vieillir



► Parcours de prévention

**« MÉMOIRES ET MALADIE D'ALZHEIMER :
ON VOUS DIT TOUT ! »**

Dès le jeudi 21/03, de 14h à 16h – locaux du CLIC à Montargis.

camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

Camieg

PARCOURS DE PRÉVENTION

« J'ai la mémoire qui flanche, j'me souviens plus très bien... » Entre vieillissement naturel du cerveau et troubles de la mémoire du fait d'une maladie, comment s'y retrouver ?

On entend souvent parler de la **maladie d'Alzheimer**. Il est vrai qu'en France, plus de **200 000 nouveaux cas** sont diagnostiqués chaque année. **Prévenir la maladie d'Alzheimer, est-ce réellement possible ? Comment retarder son apparition et la prendre en charge quand elle est déclarée ?**

« MÉMOIRES ET MALADIE D'ALZHEIMER : ON VOUS DIT TOUT ! »

Dès le **jeudi 21/03 de 14h à 16h** - salle de réunion du CLIC

La Camieg, en partenariat avec la mairie, vous invite à participer à son **parcours de prévention** pour répondre à toutes ces questions.



INTÉRESSÉS POUR VOUS OU UNE PERSONNE DE
VOTRE ENTOURAGE ?
VOUS ÊTES TOUS LES BIENVENUS !

PARCOURS DE PRÉVENTION

*Ce parcours de prévention est composé de **3 séances collectives de 2h dont la dernière séance est optionnelle + 1 entretien individuel à la demande.***

► « **Troubles de la mémoire & maladie d'Alzheimer : quelles différences ?** »
Jeudi 21/03/24 de 14h à 16h – animée par une neuropsychologue

- Qu'est-ce que la mémoire ?
- Quels sont les différents types de mémoire ?
- En quoi le vieillissement influence la mémoire ?
- Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?
- Comment la différencier des troubles de la mémoire liés à l'âge ?

► « **Maladie d'Alzheimer : faisons le point** »
Jeudi 04/04/24 de 10h30 à 12h30 – animée par une neuropsychologue

- Traitements et recherches
- Facteurs de risque : âge, génétique, facteurs environnementaux...
- Facteurs protecteurs : activité physique, sommeil, facteurs psychosociaux...

► « **Maladie d'Alzheimer : comment la prendre en charge ?** »
Mardi 16/04/24 de 10h30 à 12h30 – animée par France Alzheimer 45

- Modalités de prise en charge d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer
- Ressources et structures à destination des patients et des aidants

► **Entretien individuel – sur demande (20-30 min/ pers)**
Entre le 15 et le 27/04/24 - Date et créneau horaire à préciser avec l'intervenante

- Temps d'échange personnalisé avec la neuropsychologue (en visio ou par téléphone)

