

► Ateliers numériques

# 3 SEANCES

## Pour progresser

et pour gagner du temps en effectuant vos démarches en ligne

## Pour vos démarches en ligne

Parce qu'aujourd'hui, tout ou presque se passe sur Internet...

## Pour communiquer en visioconférence

avec votre famille, vos conseillers Camieg, pour participer à des réunions ou des actions de prévention en visioconférence, depuis votre salon.

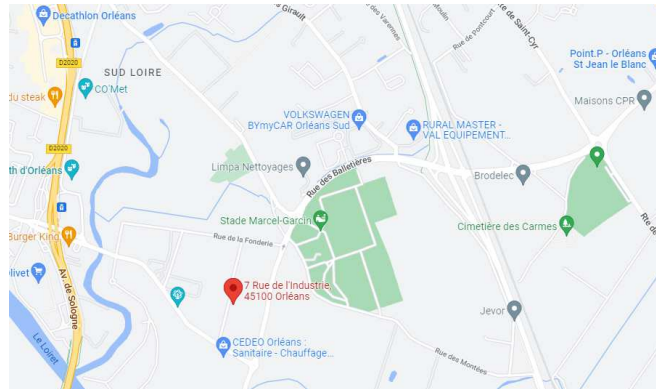
## Pour naviguer en toute sécurité

et sécuriser vos achats sur Internet, éviter les piratages.



## ► Infos pratiques

**CMCAS - 7 Bis rue de l'Industrie - 45100 ORLEANS**  
(Attention nouvelle adresse !)

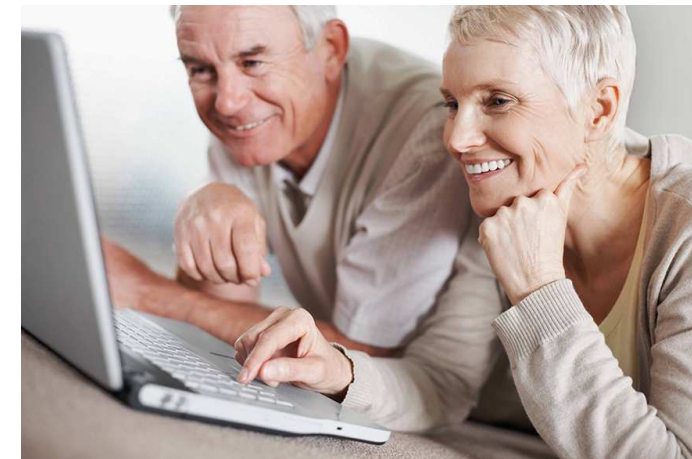


Google Maps - ©2012 Google



**Prévention Santé**

Ateliers numériques



► Ateliers numériques

# L'informatique

de A comme Améli

à Z comme Zoom...



**Antenne Camieg Centre Val de Loire**  
35 avenue de Paris – 45000 Orléans



**camieg-prevention-cvl@camieg.org**



**02 34 28 22 11** (boîte vocale)

[camieg.fr](http://camieg.fr)

Caisse d'Assurance Maladie  
des Industries Électriques et Gazières



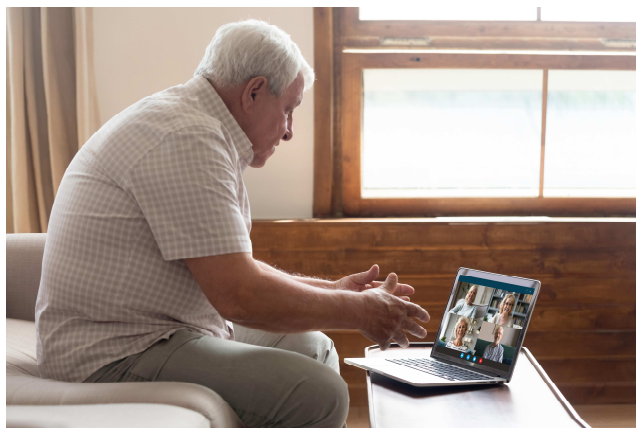
## Les ateliers numériques

*Au programme, venez participer à 1, 2 ou 3 séances pour gagner en autonomie avec votre ordinateur ou votre tablette.*

# L'informatique de A à Z...

### ► Des séances adaptées :

- au niveau en informatique de chacun
- à votre matériel (apportez vos tablettes et/ou ordinateurs portables)
- à vos besoins
- en petit groupe pour faciliter les échanges et l'accompagnement



## Les ateliers numériques

### ► Mardi 15 novembre de 10h à 12h « le B.a-Ba du surfeur débutant »

- Prise en main de l'ordinateur, de la tablette
- Surfer sur Internet
- Créer une adresse Mail et envoyer un mail
- Créer son compte Améli, son MECC

### ► Mardi 29 novembre de 10h à 12h « Naviguer en toute tranquillité »

- Naviguer sur Camieg.fr
- Effectuer une recherche sur l'annuaire santé d'Améli.fr
- Créer/Accéder à mon espace santé
- S'informer sur les actualités prévention

### ► Mardi 13 décembre de 10h à 12h « Le bon usage des écrans »

- Participer à une visio
- Se méfier d'Internet (Phishing – fake news – spams – piratage etc...)
- Se protéger (choix du mot de passe – sécuriser ses achats en ligne etc.)

***Selon les besoins de chacun, une 4<sup>ème</sup> séance pourra être envisagée.***

### ► Ateliers numériques

# BULLETIN DE PARTICIPATION

Nom.....

Prénom.....

Numéro de sécurité sociale .....

Adresse .....

.....

Courriel.....

Téléphone .....

Nbre de participants .....

Age des participants.....

**Veillez cocher la ou les séances de votre choix :**

Séance 1  Séance 2

Séance 3

**Coupon à renvoyer avant le 10/11/2022**

 Par courrier

**Camieg Antenne Centre Val de Loire**  
35 avenue de Paris  
45000 ORLEANS

 Par courriel

camieg-prevention-cvl@camieg.org

 Par téléphone

02 34 28 22 11 (boîte vocale)