

► Ateliers numériques

3 SEANCES

Pour progresser

et pour gagner du temps en effectuant vos démarches en ligne

Pour vos démarches en ligne

Parce qu'aujourd'hui, tout ou presque se passe sur Internet...

Pour communiquer en visioconférence

avec votre famille, vos conseillers Camieg, pour participer à des réunions ou des actions de prévention en visioconférence, depuis votre salon.

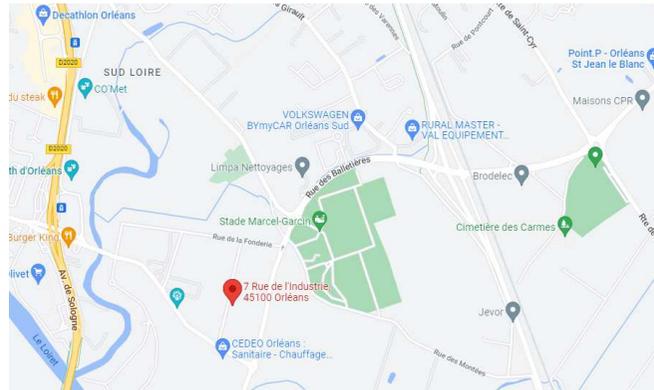
Pour naviguer en toute sécurité

et sécuriser vos achats sur Internet, éviter les piratages.



► Infos pratiques

CMCAS - 7 Bis rue de l'Industrie - 45100 ORLEANS
(Attention nouvelle adresse !)



Google Maps - ©2012 Google



Prévention Santé

Ateliers numériques



► Ateliers numériques

L'informatique

de A comme Améli

à Z comme Zoom...

camieg.fr



Antenne Camieg Centre Val de Loire
35 avenue de Paris – 45000 Orléans



camieg-prevention-cvl@camieg.org



02 34 28 22 11 (boîte vocale)

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



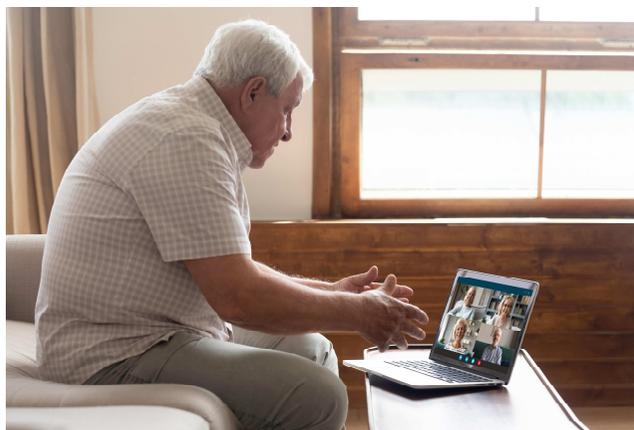
Les ateliers numériques

Au programme, venez participer à 1, 2 ou 3 séances pour gagner en autonomie avec votre ordinateur ou votre tablette.

L'informatique de A à Z...

► Des séances adaptées :

- au niveau en informatique de chacun
- à votre matériel (apportez vos tablettes et/ou ordinateurs portables)
- à vos besoins
- en petit groupe pour faciliter les échanges et l'accompagnement



Les ateliers numériques

► Mardi 15 novembre de 10h à 12h « le B.a-Ba du surfeur débutant »

- Prise en main de l'ordinateur, de la tablette
- Surfer sur Internet
- Créer une adresse Mail et envoyer un mail
- Créer son compte Améli, son MECC

► Mardi 29 novembre de 10h à 12h « Naviguer en toute tranquillité »

- Naviguer sur Camieg.fr
- Effectuer une recherche sur l'annuaire santé d'Améli.fr
- Créer/Accéder à mon espace santé
- S'informer sur les actualités prévention

► Mardi 13 décembre de 10h à 12h « Le bon usage des écrans »

- Participer à une visio
- Se méfier d'Internet (Phishing – fake news – spams – piratage etc...)
- Se protéger (choix du mot de passe – sécuriser ses achats en ligne etc.)

Selon les besoins de chacun, une 4^{ème} séance pourra être envisagée.

► Ateliers numériques

BULLETIN DE PARTICIPATION

Nom.....

Prénom.....

Numéro de sécurité sociale

Adresse

Courriel.....

Téléphone

Nbre de participants

Age des participants.....

Veillez cocher la ou les séances de votre choix :

Séance 1 Séance 2

Séance 3

Coupon à renvoyer avant le 10/11/2022

 Par courrier

Camieg Antenne Centre Val de Loire
35 avenue de Paris
45000 ORLEANS

 Par courriel

camieg-prevention-cvl@camieg.org

 Par téléphone

02 34 28 22 11 (boîte vocale)