Prévention Santé

O.S.E !

OBJECTIF SANTÉ ENVIRONNEMENT

Environnement, santé et moi

De façon ludique et participative, interrogez-vous sur les impacts de l'environnement sur votre santé à l'occasion d'une conférence interactive.

Des alternatives au quotidien

Pour poursuivre votre réflexion, venez participer à des ateliers pour que les substances chimiques partagent un peu moins votre vie.

Mise en pratique

Mettez la main à la pâte et découvrez lors des ateliers des recettes pratiques au quotidien, à partager avec vos proches.

O.S.E !
Objectif Santé Environnement !

Infos pratiques

Ce cycle d'ateliers est organisé en visioconférence interactive. **La participation à l'ensemble des séances est requise (ateliers 1 et 2).**

Vous pouvez participer tout en restant chez vous. Pour cela, un ordinateur équipé d'une webcam et une bonne connexion internet suffisent.

Les modalités précises pour rejoindre la visioconférence, le **mardi 4 octobre**, vous seront communiquées à la suite de votre inscription. La chargée de projet prévention Camieg sera disponible pour vous accompagner sur ce point.

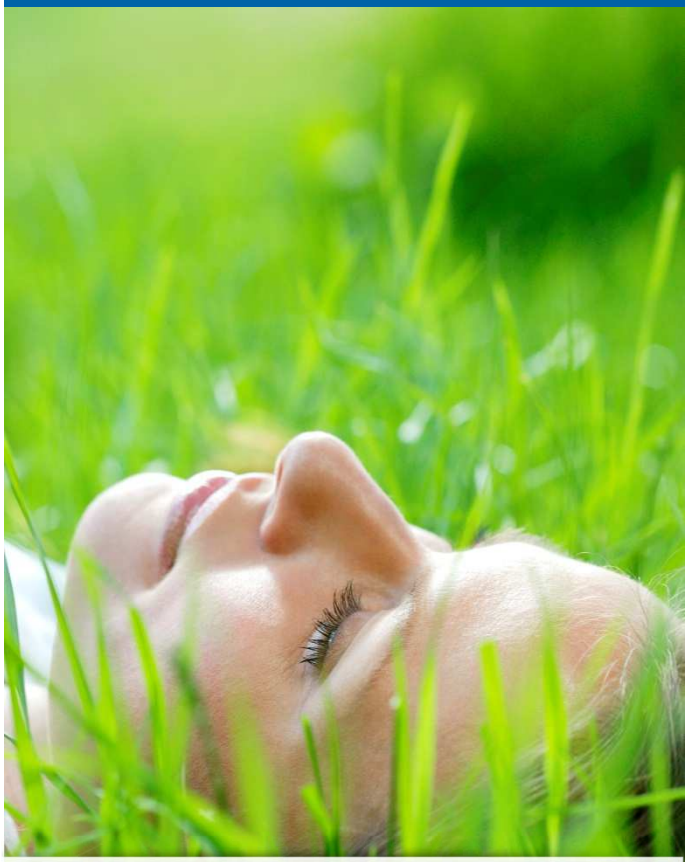
Antenne Camieg Bretagne
Locaux de la CPAM d'Ille et Vilaine – 35024

camieg-prevention-pdl@camieg.org

02 53 59 11 15 (Service Prévention)

Camieg

Prévention Santé



Conférence et ateliers en visioconférence

OBJECTIF SANTÉ ENVIRONNEMENT !

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

Camieg

O.S.E !
Objectif Santé Environnement !

Aujourd'hui, nous savons que notre environnement a un impact sur notre santé. Objectif Santé Environnement répondra à vos questions en vous proposant différentes rencontres à distance, animées par des professionnels de la santé environnementale.

PROGRAMME

Conférence :
Mon environnement, ma santé et moi : quels liens ?

Mardi 4 octobre, de 14h à 16h

- Informer sur les différentes expositions environnementales et leur impact sur la santé

Atelier 1 : Ce qui m'entoure

Séance 1 : L'air intérieur

Mardi 11 octobre, de 14h à 16h

- Bénéficier de conseils pratiques pour améliorer la qualité de l'air chez soi
- Focus sur l'exposition aux produits toxiques
- Transmission de recettes de produits d'entretien

Séance 2 : L'air extérieur

Mardi 18 octobre, de 14h à 16h

- S'informer sur les sources d'allergies
- Découvrir les gestes simples pour réduire les risques d'exposition

O.S.E !
Objectif Santé Environnement !

Atelier 2 : Ce que j'absorbe

Séance 1 : Les allergies alimentaires

Mardi 8 novembre, de 14h à 16h

- Échanger autour des idées reçues sur les allergies alimentaires et intolérances
- S'informer des bienfaits d'une alimentation variée

Séance 2 : Les contenants alimentaires

Mardi 15 novembre, de 14h à 16h

- Bénéficier de conseils pratiques pour réduire son exposition aux produits nocifs
- Conseils pratiques et alternatives sur les choix des contenants

Séance 3 : Les produits d'hygiène et cosmétiques

Mardi 22 novembre, de 14h à 16h

- S'informer sur les différentes substances contenues dans les produits cosmétiques
- Conseils pratiques pour réduire cet impact

Visioconférence interactive

INSCRIPTION

Conférence « *Ma santé, mon environnement et moi : quels liens ?* », le **mardi 4 octobre, de 14h à 16h**

Par QR code

Pour me lire, si l'appareil photo de votre mobile ne me reconnait pas automatiquement, téléchargez une application gratuite de lecture de QR Code

Par courriel

camieg-prevention-pdl@camieg.org

Par téléphone

02 53 59 11 15

Clôture des inscriptions
le **vendredi 23 septembre**

Les informations portées sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatisé. Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer auprès de la déléguée à la protection des données de la Camieg à l'adresse suivante : Camieg - Délégué à la protection des données - 92011 Nanterre Cedex ou par mail : dpo@camieg.org ou via la messagerie de votre compte Ameli.