Prévention Santé

Camieg
Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières

AGENDA PRÉVENTION

CAMIEG BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

AVRIL / MAI / JUIN 2025

NUTRITION

Bougeons ensemble !

Un challenge connecté en partenariat avec l'application Kiplin revient en juin 2025 ! Vous souhaitez motiver vos collaborateurs à bouger plus au quotidien ? Vous souhaitez leur proposer un défi permettant ludique agrémenté de conseils avec des intervenants spécialisés.

- Chalenge entreprise
- Au mois de juin

BIEN VIEILLIR !

Les ateliers « Bons Jours »

Partenariat avec Kalivi, pour vous proposer des ateliers pour préserver votre autonomie : Bon'us Tonus,Force et forme au quotidien, La nutrition où en êtes-vous?, L'équilibre où en êtes-vous?, Le sommeil où en êtes-vous?, Pep's Eurêka, Vitalité.

- En présentiel
- En Bourgogne Franche-Comté
- À partir de 60 ans

SANTÉ GLOBALE

Du stress à la sérénité

Pour mieux connaître et reconnaître les sources de stress, les tensions physiques et mentales et mieux les gérer. Atelier réalisé en entreprise.

- Besançon les 15/05, 5/06 et 26/06
- Montbéliard les 27/05, 03/06 et 17/06

SANTÉ GLOBALE

OP'S

Pour vous aider à protéger ou à améliorer votre santé, la Camieg vous offre l'opportunité de participer à son parcours OP'S : Objectif Prévention Santé.

Ce parcours a pour but de vous accompagner dans une démarche de prévention personnalisée et adaptée à vos besoins.

- Entre 45 et 60 ans
- En visioconférence
- Au mois de mai, juin

ENGAGÉ RSE MODÈLE AFAQ 26000 Confirmé ★★ AFNOR CERTIFICATION

Caisse d'assurance Maladie des industries Électriques et Gazières • camieg.fr
Antenne Camieg Bourgogne Franche-Comté• 29 Bis rue de l'Arquebuse – 21000 Dijon

06 47 15 87 17

camieg-prevention-bfc@camieg.org

Suivez-nous