

# À VENIR...

- ▶ Atelier Papy Sitter pour garder ses petits enfants en toute sécurité à Chalon sur Saône
- ▶ Action de prévention auprès des jeunes en colonie de vacances
- ▶ Conférence débat sur la maladie de Lyme à Belfort
- ▶ Les ateliers Bons Jours continuent sur l'ensemble de la région



## UNE ACTION VOUS INTERESSE ?

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre antenne Camieg pour avoir les modalités pratiques (lieu, date, horaire)



**Sur les lieux de permanence Camieg :**  
Points d'accueil Camieg de la région



**Sur le site internet [camieg.fr](http://camieg.fr) :**  
[www.camieg.fr/actualites/actu-pres-de-chez-vous/](http://www.camieg.fr/actualites/actu-pres-de-chez-vous/)



**Par courrier :**  
Antenne Camieg Bourgogne Franche-Comté  
29 Bis rue de l'Arquebuse- 21 000 DIJON



**Par mail :**  
[camieg-prevention-bfc@camieg.org](mailto:camieg-prevention-bfc@camieg.org)



**Par téléphone :**  
03 45 16 12 15 (service Prévention)



Prévention Santé



## L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE

▶ De janvier à mars 2020

# PREVENTION



[camieg.fr](http://camieg.fr)

Caisse d'Assurance Maladie  
des Industries Électriques et Gazières



## BIEN VIEILLIR

Atelier

### Estime de soi

- ▶ à Auxonne le 11 février
- ▶ à Semur en Auxois le 20 mars
- ▶ en partenariat avec la FAPA 21
- ▶ à partir de 50 ans

Atelier

### Il n'est jamais trop tôt pour préserver son dos

- ▶ à Montceau les Mines le 4 février
- ▶ à partir de 60 ans



Atelier

### Nutrition où en êtes-vous ?

- ▶ en Bourgogne Franche-Comté
- ▶ en partenariat avec le GIEIMPA
- ▶ à partir de 60 ans

Atelier

### Équilibre où en êtes-vous ?

- ▶ en Bourgogne Franche-Comté
- ▶ en partenariat avec le GIEIMPA
- ▶ à partir de 60 ans

Atelier

### Force et forme au quotidien

- ▶ en Bourgogne Franche-Comté
- ▶ en partenariat avec le GIEIMPA
- ▶ à partir de 60 ans

Atelier

### Peps Eurêka

- ▶ en Bourgogne Franche-Comté
- ▶ en partenariat avec le GIEIMPA
- ▶ à partir de 60 ans

Atelier

### Sommeil où en êtes-vous ?

- ▶ en Bourgogne Franche-Comté
- ▶ en partenariat avec le GIEIMPA
- ▶ à partir de 60 ans

Atelier

### Bon'us tonus

- ▶ en Bourgogne Franche-Comté
- ▶ en partenariat avec le GIEIMPA
- ▶ à partir de 60 ans

Atelier

### Vitalité

- ▶ en Bourgogne Franche-Comté
- ▶ en partenariat avec le GIEIMPA
- ▶ à partir de 60 ans

## NUTRITION

### Bien manger ou manger bien

- ▶ à Cosne sur Loire
- ▶ en mars et avril

### Février, 1 mois pour booster sa santé

- ▶ à Chalon sur Saône
- ▶ en février

## MARS BLEU

### Campagne de promotion du dépistage organisé du cancer du colon

- ▶ en Bourgogne Franche-Comté
- ▶ en partenariat avec les structures de gestion
- ▶ en mars
- ▶ à destination des personnes âgées de 50 à 74 ans

