

## « MON PARI 2023 ! »

**LUNDI 5 DECEMBRE**  
**CCAS Marcel Paul, Rue de la Digue**  
**Pont de Claix**

---

### Programme :

- 18h : Accueil des participants
  - 18h30 à 20h : Conférence animée par Stéphane Diagana et Joran Farnier
  - 20h : Présentation du programme proposé en 2023 pour les personnes de plus de 40 ans
  - Remise de documents sur l'activité physique, les structures et les dispositifs existants sur la région Grenobloise.
- 

### Testez votre niveau d'activité physique ! :

- Site <https://www.mangerbouger.fr/>
  - Onglet « Bouger Plus »
  - « Test de niveau d'activité physique et de sédentarité des adultes »
- 

### Renseignements et inscriptions :

En ligne :

- <https://app.urlweb.pro/s/index.php?id=JTk3bSU5NGslOUQIQUe%3D&a=JTk2ayU5M2glOUmIQtk%3D>  
ou en flashant le QR Code
- Par téléphone au 04 27 86 49 15 (répondeur vocal)
- Par mail à [camieg-prevention-aura@camieg.org](mailto:camieg-prevention-aura@camieg.org)



Pour me lire, si l'appareil photo de votre mobile ne me reconnaît pas automatiquement, téléchargez une application gratuite de lecture de QR Code

*Les informations portées sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatisé. Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer auprès de la déléguée à la protection des données de la Camieg à l'adresse suivante : Camieg - Délégué à la protection des données - 92011 Nanterre Cedex ou par mail : [dpo@camieg.org](mailto:dpo@camieg.org) ou via la messagerie de votre compte Ameli.*