

# BAROMÈTRE 2025

## SANTÉ ET PRÉVENTION



Cette année, plus de **11 000 assurés** ont participé à cette enquête qui permet à la Camieg de mieux connaître l'état de santé de ses assurés et leur proposer ainsi des actions au plus près de leurs besoins.

### SANTÉ DES ASSURÉS

# 84,5%

des répondants estiment être en bonne santé  
(85,5% en 2024)



considèrent avoir le moral  
(84,8% en 2024)



jugent leur alimentation variée et équilibrée  
(85,2% en 2024)



se disent en bonne condition physique  
(77,0% en 2024)

Cependant, parmi les bénéficiaires sondés :

# 67,3%

déclarent s'être sentis stressés au cours des 12 derniers mois  
(65,3% en 2024)

# 50,6%

rencontrent des difficultés d'endormissement ou de réveils prolongés  
(48,6% en 2024)

# 59,0%

déclarent pratiquer une activité physique régulière  
(58,6% en 2024)

### HABITUDES ET COMPORTEMENTS

# 77,5%

des répondants ont déclaré être à jour de leurs vaccins  
hors vaccin contre la COVID-19 (77,4% en 2024)



# 42,9%

des assurés interrogés déclarent adopter des techniques ou moyens pour gérer leur stress (52,7% en 2024)



# 63,1%

consomment 5 portions de fruits et légumes par jour  
(62,9% en 2024)

# 76,6%

limitent les produits gras, salés et sucrés  
(75,3% en 2024)

# 41,8%

grignotent entre les repas  
(42,4% en 2024)

### OFFRE DE PRÉVENTION

Comme en 2024, les principales actions de prévention que les assurés souhaiteraient aborder sont :



Bien-être et santé mentale



Alimentation et activité physique



Qualité du Sommeil

# 59,8%

des répondants savent que la Camieg met en place des actions de prévention. Ils étaient 58,9% en 2024.

PLUS D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION À LA CAMIEG ET CONNAITRE L'OFFRE EN RÉGION