

# BAROMÈTRE 2024

## SANTÉ ET PRÉVENTION



Cette année, plus de **15 000 assurés** ont participé à cette enquête qui permet à la Camieg de mieux connaître l'état de santé de ses assurés et leur proposer ainsi des actions au plus près de leurs besoins.

### SANTÉ DES ASSURÉS

# 85,5%

des répondants estiment être en bonne santé  
(86,7% en 2023)



# 84,8%

considèrent avoir le moral  
(85,1% en 2023)



# 85,2%

jugent leur alimentation variée et équilibrée  
(84,9% en 2023)



# 77,0%

se disent en bonne condition physique  
(77,8% en 2023)

Cependant, parmi les bénéficiaires sondés :

# 65,3%

déclarent s'être sentis stressés au cours des 12 derniers mois  
(65,1% en 2023)

# 48,6%

rencontrent des difficultés d'endormissement ou de réveils prolongés  
(49,3% en 2023)

# 58,6%

déclarent pratiquer une activité physique régulière  
(58,0% en 2023)

### HABITUDES ET COMPORTEMENTS



# 77,4%

des répondants ont déclaré être à jour de leurs vaccins  
hors vaccin contre la COVID-19 (80,1% en 2023)



# 52,7%

des assurés interrogés déclarent adopter des techniques ou moyens pour gérer leur stress (52,3% en 2023)



# 62,9%

consomment 5 portions de fruits et légumes par jour  
(63,1% en 2023)

# 75,3%

limitent les produits gras, salés et sucrés  
(76,7% en 2023)

# 42,4%

grignotent entre les repas  
(41,0% en 2023)

Comme en 2023, les principales actions de prévention que les assurés souhaiteraient aborder sont :



Bien-être et santé mentale



Alimentation et activité physique



Qualité du Sommeil

### OFFRE DE PRÉVENTION

# 58,9%

des répondants savent que la Camieg met en place des actions de prévention. Ils étaient 55,8% en 2023, soit une augmentation de plus de 3 points.

PLUS D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION À LA CAMIEG ET CONNAITRE L'OFFRE EN RÉGION