



► PARCOURS PRÉVENTION

Mieux vivre avec sa maladie cardiovasculaire

**Rendez-vous à partir du mardi 8 septembre, entre 9h et 12h, à
Chantonnay**

Participez aux 5 séances de ce parcours de prévention.

PROGRAMME

La Camieg et la MSA vous proposent de participer à un **atelier d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)**, animé par une infirmière. Composé d'un entretien individuel, de 3 temps d'échanges collectifs et d'un bilan individuel, ce parcours vous aidera à mieux connaître votre maladie cardiovasculaire et à mieux vivre avec au quotidien.

A qui s'adresse cet atelier ? À toute personne concernée par une maladie cardiovasculaire chronique (par exemple : hypertension artérielle ; insuffisance cardiaque...).



Entretien individuel

Mardi 8 septembre, entre 9h à 12h

Définition de vos objectifs pour mieux vivre avec votre pathologie cardiovasculaire



Temps d'échanges

Mardi 15 septembre, de 9h à 12h

Vécu de la maladie et facteurs de risques cardiovasculaires



Temps d'échanges

Mardi 22 septembre, de 9h à 12h

Alimentation et activité physique



Temps d'échanges

Mardi 29 septembre, de 9h à 12h

Vigilance, autosurveillance et traitement

AU PROGRAMME (suite)



Bilan individuel

Date et heure à définir avec l'infirmière

Retour sur vos objectifs d'apprentissage personnalisés

INFOS PRATIQUES

► Modalités et participation

A Chantonnay (85110), au Centre de Santé Polyvalent ADMR – 20 rue Nationale

Il s'agit d'un parcours de prévention. L'inscription au programme vous engage à participer à l'ensemble des séances.



► Renseignements et inscriptions

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre boîte vocale prévention au 02.53.59.11.15.

INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 28/08/2026 :

- Par courriel : camieg-prevention-pdl@camieg.org
- Par téléphone : **02.53.59.11.15** (boîte vocale)

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.