



▶ PARCOURS PRÉVENTION

Mieux vivre avec sa maladie cardiovasculaire

Rendez-vous les mardis 23, 30 septembre, 7 et 14 octobre, de 9h à 12h, à Rochemore

PROGRAMME

La Camieg et la MSA vous proposent de participer à un atelier d'Education Thérapeutique du Patient (ETP), animé par une équipe de soignants formés. Composé d'un entretien individuel, de 3 temps d'échanges collectifs et d'un bilan individuel, ce parcours vous aidera à mieux connaître votre maladie cardiovasculaire et à mieux vivre avec au quotidien.

A qui s'adresse cet atelier ? À toute personne concernée par une maladie cardiovasculaire chronique (par exemple : hypertension artérielle ; insuffisance cardiaque...).



Entretien individuel

Mardi 23 septembre : heure à définir avec l'infirmière

Définition de vos objectifs pour mieux vivre avec votre pathologie cardiovasculaire



Temps d'échanges

Mardi 30 septembre, de 9h à 12h

Vécu de la maladie et facteurs de risques cardiovasculaires



Temps d'échanges

Mardi 7 octobre, de 9h à 12h

Alimentation et activité physique



Temps d'échanges

Mardi 14 octobre, de 9h à 12h

Vigilance, auto surveillance et traitement

AU PROGRAMME (suite)



Bilan individuel

Date et heure à définir avec l'intervenant

Retour sur vos objectifs d'apprentissage personnalisés

INFOS PRATIQUES

► Modalités et participation

Salle du foyer rural de Rochetrejoux – Rue de la mine

Il s'agit d'un parcours de prévention. L'inscription au programme vous engage à participer à l'ensemble des séances.



► Renseignements et inscriptions

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre boîte vocale prévention au 02.53.59.11.15.

INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 05/09/2025 :

- Par courriel : camieg-prevention-pdl@camieg.org
- Par téléphone : 02.53.59.11.15 (boîte vocale)

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg et la MSA.