



► PARCOURS PRÉVENTION

Du plaisir à l'addiction

Rendez-vous en visioconférence

Participez aux 3 séances de notre parcours de prévention

Ces séances collectives sont animées par des professionnels spécialisés dans les thématiques abordées. Un entretien individuel facultatif est proposé en fin de parcours.

PROGRAMME

Comprendre les conduites addictives

Parce que leur impact sur notre santé et notre bien-être est important, venez découvrir et comprendre les mécanismes des addictions sur nos comportements.

Echanger avec des professionnels

Les intervenants vous donneront des repères sur les consommations et vous apporteront des conseils.

La bienveillance du groupe

« Du plaisir à l'addiction », vous permet d'intégrer un petit groupe de quinze personnes maximum pour des temps d'échanges en toute bienveillance et confidentialité.



Séance 1 Les addictions : de quoi parle-t-on ?

Mardi 9 septembre de 18h à 19h30

Les conduites addictives (produits et comportements). Comment passe-t-on du plaisir à l'addiction ?

Animée par l'association Les Apsyades

AU PROGRAMME (suite)



Séance 2 Mes consommations : je gère ou j'exagère ?

Mardi 16 septembre de 18h à 19h30

Les conséquences sur la santé physique, psychologique et sociale. Les signes d'alerte. Prendre conscience de ses consommations. Conseils et ressources pour mieux les gérer et être accompagné(e).

Animée par l'association Les Apsyades



Séance 3 Boissons alcoolisées : je gère ou j'exagère ?

Mardi 23 septembre de 18h à 19h30

Comprendre les effets de ma consommation, connaître les recommandations, identifier des pistes d'actions concrètes à mettre en place et être accompagné(e).

Animée par l'association Les Apsyades



Entretien individuel (Facultatif) (20-30 mn)

► Les 30 septembre et 2 octobre de 17h à 19h (sur créneau horaire)

Temps d'échange individuel avec un professionnel pour identifier des pistes d'actions concrètes pour soi-même ou pour un proche.

Conduit par l'association Les Apsyades

INFOS PRATIQUES

► Modalités et participation

Il s'agit d'un parcours de prévention. L'inscription au programme vous engage à participer à l'ensemble des séances.



INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 05/09/2025 :

- Par courriel : camieg-prevention-pdl@camieg.org
- Par téléphone : 02 53 59 11 15 (boîte vocale).

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.



**Rendez-vous les mardis 9, 16 et 23 septembre 2025 de 18h à 19h30
en visioconférence**