



AGENDA PRÉVENTION CAMIEG PACA AVRIL / MAI 2025

AGENDA PRÉVENTION						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

BIEN VIEILLIR !



Seniors, soyez acteurs de votre santé !

Ateliers mémoire, bien-être, sommeil, nutrition, prévention des chutes... en visioconférence ou en présentiel.

- ▶ Dans toute la région, en partenariat avec l'ASEPT PACA
- ▶ À partir de 55 ans

Manger bouger : cultiver sa forme et son bien-être

Promotion de la santé des séniors en matière d'équilibre alimentaire et d'activité physique.

- ▶ Du 13 au 27 mai, à Marseille (13)
- ▶ A partir de 60 ans

Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos !

Prévenir les rachialgies dans les activités de la vie quotidienne.

- ▶ Du 22 avril au 6 mai, à Gap (05)
- ▶ A partir de 60 ans

SANTÉ GLOBALE

Le sommeil de A à Zzz

Pour améliorer sa santé et son bien être par l'adoption de comportements favorables à un sommeil de meilleure qualité.

- ▶ Du 15 mai au 17 juin, à Nice (06)
- ▶ Pour les salariés d'Enedis DT06

Boostez votre santé !

Promouvoir l'adoption de comportements protecteurs en lien avec les maladies cardiovasculaires et les cancers.

- ▶ Du 29 avril au 20 mai, à Gap (05) et Marseille (13)
- ▶ Pour les salariés d'Enedis ATRC D

SERVICE + CAMIEG



Service + audition

Un parcours de prévention individualisé vous permettant d'effectuer un test auditif et de rencontrer une conseillère Assurance Maladie.

- ▶ Le 13 mai, à Grasse (06)