



Prévention Santé

Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



► PARCOURS PRÉVENTION

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence !

Rendez-vous en visioconférence

Participez aux ateliers de notre parcours de prévention pour :

📺 Vous permettre d'accompagner en toute sérénité votre enfant

Ces ateliers sont animés par des professionnels spécialisés dans les thématiques abordées.

PROGRAMME

De la grossesse à ses 2 ans, les 1000 premiers jours sont une période extraordinaire et déterminante pour bébé. Bien souvent, c'est aussi une période de questionnements pour les parents.

Ce parcours vous permettra alors de répondre à vos besoins et attentes.



Conférence Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence !

Mardi 17 février à 14h : participation recommandée

Présentation des 1000 premiers jours et du parcours dans sa globalité

Animée par une spécialiste de la petite enfance



Ateliers (à la carte)

Mardi 3 Mars à 14h

Conseils pratiques pour jeunes parents : accueil du nouveau-né, la gestion du sommeil, la gestion des inconforts, le rôle des 2 parents...

Mardi 10 Mars à 14h

Bien être et parentalité : les syndromes périnataux, la construction du lien d'attachement parents-enfants, le positionnement du parent et co-parent...

Mardi 17 Mars à 14h

Stimuler l'éveil corporel de l'enfant : les grandes étapes de l'évolution sensorimotrice de l'enfant, la découverte d'activités d'éveil corporel, artistique et culturel, la pratique d'activités parents/enfants...

AU PROGRAMME (suite)

Mardi 24 Mars à 14h

Accueillir bébé en toute sécurité : *identifier les risques domestiques et leurs solutions...*

Mardi 31 Mars à 14h

Apprenons à gérer nos émotions et découverte des émotions de l'enfant : *techniques de relaxation et de gestion du stress, écouter nos émotions et comprendre celles de l'enfant...*

Mardi 7 Avril à 14h

La santé bucco-dentaire de la mère et de l'enfant : *l'hygiène bucco-dentaire les dents de lait, soulager les douleurs des poussées dentaires...*

Mardi 14 Avril à 14h

La santé environnementale : *bien choisir ce qui nous entoure : air intérieur et produits ménagers, les produits cosmétiques...*

Animés par des experts



Entretiens individuels (optionnels)

Sur rendez-vous

- Bien être des parents et accompagnement à la parentalité : *aspects psychosociaux, les difficultés ressenties*
- Alimentation durant la grossesse et diversification alimentaire du jeune enfant
- Bouger durant la grossesse et après la naissance

Tout au long du parcours (via les canaux de contacts Camieg)

- Mes démarches administratives

Animés par des experts.

INFOS PRATIQUES

► Modalités et participation

Pour participer en visioconférence, un ordinateur équipé d'une webcam et une bonne connexion internet suffisent. Les modalités précises pour rejoindre la visioconférence interactive vous seront communiquées à la suite de votre inscription.



► Renseignements et inscriptions

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message au 02 77 62 41 15.

INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 13/02 /2026:

- Par courriel : camieg-prevention-normandie@camieg.org
- Par téléphone : 02 77 62 41 15
- En ligne, en flashant le QRCode
ou en cliquant sur ici :

<https://app.evalandgo.com/f/381098/4qQfKmkPVpcKchVBD48mCf>

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.



Rendez-vous le 17 février, à 14h

En visioconférence