



AGENDA PRÉVENTION CAMIEG HAUTS-DE-FRANCE AVRIL / JUIN 2025

AGENDA PRÉVENTION						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SANTÉ DES ACTIFS

Manger mieux au travail

Rendez-vous individuel et séance collective pour des conseils personnalisés et une sensibilisation au manger sain lors de la pause méridienne.

- Du 22/04 au 13/05, à Tourcoing
- Pour les salariés volontaires de la Base opérationnelle d'Enedis

Boostez votre santé !

Atelier en 3 séances pour s'informer et adopter une bonne hygiène de vie en prévention des maladies cardio-vasculaires et des cancers.

- Du 24/04 au 20/05, à Gravelines
- Pour les salariés volontaires du CNPE d'EDF (en partenariat avec le Service Prévention Santé Travail)

Préserver son audition

Réunion d'information et de sensibilisation sur les risques auditifs et les moyens de protection, suivie de tests de dépistages individuels.

- Le 5/05, à Croix
- Pour les salariés de la Direction de la Formation et de la Professionnalisation Campus Lille-Croix d'Enedis

Bougeons ensemble !

Un challenge connecté en entreprise, pour bouger, jouer et améliorer sa santé.

- Réunions de lancement, du 19/05 au 5/06
- Challenge connecté, du 11 au 25/06
- Restitution et bilan, début juillet
- Pour les salariés des entreprises :
 - ENGIE CRC à Dunkerque,
 - EDF CNPE à Gravelines,
 - SICAE Somme Cambrésis à Roisel,
 - ENEDIS DR NPDC HOPE à Villeneuve d'Ascq,
 - ENEDIS Pôle ASGARD à St-Martin-Boulogne
 - ENEDIS Agence Patrimoine, à Arras, Lens et St-Martin Boulogne

SANTÉ DES ACTIFS

Il n'est jamais trop tôt pour préserver son dos

Atelier en 2 séances abordant les gestes et postures dans différentes situations de la vie quotidienne et de la journée de travail.

- Les 22/05 et 5/06, à St-Martin-Boulogne
- Pour les salariés Enedis du Pôle ASGARD – Relations Clients

BIEN VIEILLIR



Bougeons pour notre santé !

Parcours de remise en forme s'adressant à des personnes peu ou pas assez actives, pour reprendre goût et plaisir de bouger au quotidien.

- Du 13/05 au 26/06, à Wasquehal
- A partir de 55 ans

Seniors, soyez acteurs de votre santé !



Ateliers mémoire, sommeil, nutrition, prévention des chutes... en visioconférence ou en présentiel.

- Dans toute la région, en partenariat avec le groupement « Défi Autonomie Seniors »
- A partir de 55 ans

