



## AGENDA PRÉVENTION GRAND EST AVRIL / MAI / JUIN 2025

AGENDA PRÉVENTION						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

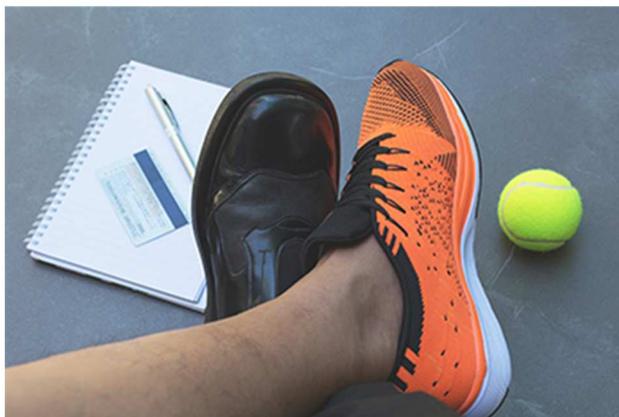
### NUTRITION

#### Bougeons ensemble !

Un challenge connecté en partenariat avec l'application Kiplin revient en juin 2025 ! Vous souhaitez motiver vos collaborateurs à bouger plus au quotidien ? Vous souhaitez leur proposer un défi permettant ludique agrémenté de conseils avec des intervenants spécialisés.

- ▶ Challenge entreprise
- ▶ Au mois de juin

### SANTÉ GLOBALE



#### Services + « Mon Bilan Forme »

Service + Camieg, c'est une action 3 en 1 personnalisée ! En 1 heure, vous aurez la possibilité de dialoguer avec un chargé de projets prévention Camieg, de réaliser un test de forme physique avec un intervenant spécialisé et de rencontrer un Conseiller des Services de l'Assurance Maladie.

- ▶ A St Dizier et Sarreguemines
- ▶ Au mois de mai

### BIEN VIEILLIR !

#### Les ateliers Atout Age Alsace

Partenariat avec l'association Atout Age Alsace : des ateliers de prévention sur toute l'Alsace couvrant un important champ thématique : sommeil, bien-vieillir, prévention des chutes, alimentation....

- ▶ En présentiel et en distanciel
- ▶ À partir de 60 ans
- ▶ Liste des ateliers sur [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr)



#### Les ateliers de l'ASEPT de Lorraine

Partenariat avec l'association santé éducation et prévention sur les territoires de Lorraine : des ateliers de prévention variés pour les seniors en Lorraine : ateliers nutrition santé seniors, ateliers mémoire ou encore cap bien-être...

- ▶ Au plus près de chez vous
- ▶ À partir de 60 ans
- ▶ Liste des ateliers sur [www.aseptlorraine.fr](http://www.aseptlorraine.fr)

