



AGENDA PRÉVENTION CAMIEG CENTRE-VAL DE LOIRE D'AVRIL A JUIN 2025

AGENDA PRÉVENTION						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

BIEN VIEILLIR

« Seniors : à votre santé ! »

Café-santé proposant un temps d'échange convivial autour de la santé.

- ▶ A Orléans (45), le 13/06 de 13h30 à 17h à la CMCAS Chartres-Orléans, 7 rue de l'industrie.
- ▶ Intervention d'1h30 sur la **prévention des chutes** suivie de **rendez-vous individuels Camieg** (sur demande) avec une conseillère service assurance maladie et d'une **pause goûter conviviale**.
- ▶ En partenariat avec le réseau lien social et solidaire
- ▶ A destination des visiteurs et visités du réseau solidaire ainsi que les proches aidants.

« Ma retraite, j'en profite ! »

Organisé par l'ASEPT, un après-midi spectacle et forum sur le thème du bien vieillir.

Au programme :

- ▶ **14h30** : Le spectacle en chansons « Une Nouvelle Saison » jouée par la Compagnie Vol de Nuit. Sur fond d'enquête policière menée par deux inspecteurs genre « pieds nickelés », 4 jeunes retraités font vivre musicalement un lieu associatif où se croisent au rythme des saisons de multiples personnages. "Aux Potes Âgés", on rit, on cause, on chante surtout et on explore les pistes d'une retraite heureuse. Durée : 1h25
- ▶ Puis un forum avec des espaces d'informations sur les ressources du territoire.
- ▶ A Neuvy Pailloux (36), le 05/06, salle des Fêtes – 24 bis rue Pasteur.
- ▶ A Saint Denis de Jouhet (36), le 06/06, salle des Fêtes – 20 rue Jean Traversat.
- ▶ Chateameillant (18), le 17/06 au Pôle culturel.
- ▶ A destination des plus de 55 ans, ouvert à tout public.

SANTÉ GLOBALE

« Le sommeil de A à Zzz »

Parcours ayant pour but de vous aider à mieux connaître votre sommeil et à en améliorer sa qualité.

- ▶ A Argenton sur Creuse (36), les **jeudis 22/05 et 05/06 de 14h à 16h puis le 12/06 de 13h30 à 15h30**.
- ▶ Parcours comprenant 3 séances collectives animées par une sophrologue spécialiste du sommeil + entretien individuel sur demande le 25/06.
- ▶ À destination des plus de 55 ans
- ▶ En partenariat avec la CRPCEN



VACCINATION

Semaine européenne de la vaccination

Réunion d'information en visioconférence animée par un médecin spécialiste de la vaccination.

- ▶ Webinaire **entre le 27/04 et le 03/05** (date à venir)
- ▶ Focus 2025 : vaccination des personnes âgées.

NUTRITION

« Eveillez vos papilles »

Parcours de prévention composé de 3 séances collectives (ateliers culinaires) + 1 entretien individuel.

- ▶ A Saint Firmin des Bois (45), maison de la fontaine les **jeudis 5, 12 et 19/06 de 9h30 à 14h30**.
- ▶ A destination des plus de 55 ans.
- ▶ Ouvert à tout public
- ▶ En partenariat avec le CLS Gâtinais-Montargois

