



Prévention Santé

Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



► PARCOURS PRÉVENTION

Du plaisir à l'addiction

Rendez-vous en visioconférence à partir du jeudi 19/03 à 17h30
Participez aux 3 séances de notre parcours de prévention

Ces séances collectives sont animées par des professionnels spécialisés dans les thématiques abordées.
Un entretien individuel facultatif est proposé en fin de parcours.

PROGRAMME

Comprendre les conduites addictives

Parce que leur impact sur notre santé et notre bien-être est important, venez découvrir et comprendre les mécanismes des addictions sur nos comportements.

Echanger avec des professionnels

Les intervenants vous donneront des repères sur les consommations et vous apporteront des conseils.

La bienveillance du groupe

« Du plaisir à l'addiction », vous permet d'intégrer un petit groupe de quinze personnes maximum pour des temps d'échanges en toute bienveillance et confidentialité.



Séance 1 Les addictions : de quoi parle-t-on ?

Jeudi 19 Mars / 17h30-19h00

Les conduites addictives (produits et comportements).

Comment passe-t-on du plaisir à l'addiction ?

Animée par un professionnel formé aux conduites addictives

AU PROGRAMME (suite)



Séance 2 Mes consommations : je gère ou j'exagère ?

Jeudi 26 Mars / 17h30-19h00

Les conséquences sur la santé physique, psychologique et sociale. Les signes d'alerte. Prendre conscience de ses consommations. Conseils et ressources pour mieux les gérer et être accompagné(e).

Animée par un professionnel formé aux conduites addictives



Séance 3 Focus sur : Boissons alcoolisées / Produits fumés / Ecrans & jeux ou Drogues & médicaments (choix selon intérêt du groupe)

Jeudi 02 Avril / 17h30-19h00

Comprendre les effets de ma consommation, connaître les recommandations, identifier des pistes d'actions concrètes à mettre en place et être accompagné(e).

Animée par un professionnel formé aux conduites addictives



Entretien individuel (Facultatif) (20-30 mn)

► À programmer en fin de parcours

Temps d'échange individuel avec un professionnel pour identifier des pistes d'actions concrètes pour soi-même ou pour un proche.

Conduit par un professionnel formé aux conduites addictives

INFOS PRATIQUES

► Modalités et participation

Pour participer en visioconférence, un ordinateur équipé d'une webcam et une bonne connexion internet suffisent. Les modalités précises pour rejoindre la visioconférence interactive vous seront communiquées à la suite de votre inscription.

La participation à l'ensemble des séances et aux étapes d'évaluation sont requises.



INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 12/03/2026 :

- Par courriel : camieg-prevention-cvl@camieg.org
- Par téléphone : 02 34 28 22 11 (boîte vocale).
- En ligne, en cliquant sur Eval&go :
<https://app.evalandgo.com/f/282110/4q4fnMronjxMPPr9fCFXJef>
- En flashant le QR ci-dessous



Flashez le QRCode

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.

► **Rendez-vous le jeudi 19/03, à 17h30**

En visioconférence