



## ▶ PARCOURS PRÉVENTION

# Santé au masculin : les clés pour rester en forme

**Rendez-vous les mardis 16, 23 et 30 juin de 18h30 à 19h45**

**Participez aux 3 séances de notre parcours de prévention en distanciel**

Ces séances collectives sont animées par un médecin urologue

## PROGRAMME

La Camieg vous propose de participer au parcours de prévention « Santé au masculin : les clés pour rester en forme ». À travers des temps d'information et d'échanges, ce parcours aborde les thématiques essentielles de la santé masculine, telles que les spécificités liées à l'âge, la prévention des cancers du côlon et de la prostate, ainsi que la question de la sexualité à tous les âges.



### **Séance 1** La santé des hommes et ses spécificités après 50 ans

Mardi 16 juin de 18h30 à 19h45

**Quels sont les changements qui interviennent dans la santé des hommes après 50 ans ? Quelles sont leurs particularités et comment mieux les prendre en compte au quotidien ?**



### **Séance 2** Colon et prostate : facteurs de risque et protection

Mardi 23 juin de 18h30 à 19h45

**Quels sont les facteurs de risque liés aux cancers du côlon et de la prostate ? Quels gestes adopter pour s'en protéger efficacement ?**



### **Séance 3** La sexualité à tous les âges

Mardi 30 juin de 18h30 à 19h45

**Comment évolue la sexualité avec l'âge ? Quelles sont les clés pour préserver une vie intime ?**

# AU PROGRAMME (suite)

## INFOS PRATIQUES

---

### ▶ Modalités et participation

Il s'agit d'un parcours de prévention en visioconférence. L'inscription au programme vous engage à participer à l'ensemble des séances.



### ▶ Renseignements et inscriptions

#### **INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 09/06/2026 :**

- Par courriel : [camieg-prevention-bretagne@camieg.org](mailto:camieg-prevention-bretagne@camieg.org)
- Par téléphone : 02 22 06 29 15
- En ligne, en complétant le formulaire d'inscription en flashant le QRCode

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.



### ▶ Informations pratiques

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre boîte vocale prévention au 02 22 06 29 15

▶ **Rendez-vous les mardis 16, 23 et 30 juin de 18h30 à 19h45**  
**En visioconférence**