



Prévention Santé

Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



► PARCOURS PRÉVENTION

Santé intestinale : comment prendre soin de notre deuxième cerveau ?

Rendez-vous en visioconférence

Ce parcours a pour objectif de vous aider à préserver votre santé intestinale.
Il se compose de 3 webinaires, animés par des professionnels de santé.



Webinaire « Santé intestinale : comment prendre soin de notre 2ème cerveau ? »

Mercredi 11 mars 2026, de 18 h 00 à 19 h 30

Echanges autour du microbiote intestinal : son fonctionnement, son rôle dans la préservation de notre santé, comment en prendre soin

Echanges autour de la prévention et du dépistage du cancer colorectal

Animé par un médecin gastro-entérologue, expert du microbiote intestinal



Webinaire « Prendre soin de sa santé intestinale par l'alimentation »

Mercredi 18 mars 2026, de 18 h 00 à 19 h 30

Conseils pratiques pour équilibrer et varier son alimentation tout en préservant sa santé intestinale

Animé par une diététicienne, spécialisée en santé intestinale



Webinaire « Prendre soin de sa santé intestinale par l'activité physique »

Mercredi 25 mars 2026, de 18 h 00 à 19 h 30

Conseils pratiques pour bouger plus et mieux, dans la vie quotidienne, en lien avec la préservation de sa santé intestinale

Expérimentation d'une activité physique en direct

Animé par un enseignant en activité physique adaptée

INFOS PRATIQUES

► Modalités et participation

Il s'agit d'un parcours de prévention. La participation au 1^{er} webinaire, ainsi qu'à au moins l'un des deux webinaires suivants, est requise.

Les modalités précises pour rejoindre la visioconférence interactive vous seront communiquées à la suite de votre inscription.

► Renseignements et inscriptions

INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 4 MARS :

- Par mail : camieg-prevention-aura@camieg.org
- Par téléphone : 04 27 86 49 15 ou 06 30 93 36 99 (numéros uniquement dédiés aux actions de prévention)
- En ligne, en complétant le formulaire d'inscription sur <https://app.evalandgo.com/f/241587/4pwM6t2JMpFbEFVY4QkhxY>
- En flashant le QRCode ci-contre

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.



Rendez-vous le mercredi 11 mars 2026, à 18 h 00



Flashez
le QRCode