

# PRESENTATION DES ATELIERS



## ► Atelier « Capter mon DIABÈTE traité par insuline pour mieux l'équilibrer » \*

### Déroulé de l'atelier

- Entretien individuel avec un professionnel de santé
- 2 séances collectives
  - Séance 1 : Apprentissage et pose d'un capteur de glycémie continu
  - Séance 2 : Comprendre et adapter les doses d'insuline selon les résultats du capteur
- Bilan individuel à la fin des 2 séances et autres séances pratiques si besoin

\* Séances réservées aux personnes traitées par insuline (3 injections ou au moins 1 injection/jour et diabète déséquilibré) et à qui le médecin a prescrit un capteur de glycémie continu (attention aux conditions de prescription).

## ► Atelier « Mieux connaître le DIABÈTE pour devenir acteur de sa prise en charge »

### Déroulé de l'atelier

- Entretien individuel avec un professionnel de santé
- Séances collectives thématiques selon les besoins
  - Connaissances : sur la maladie, sur l'alimentation etc.
  - Techniques : lecture de résultats, auto surveillance, injections etc.
  - De savoir-être : gestion du stress, pouvoir en parler etc.

---

## ► INFORMATIONS PRATIQUES

Des séances ont lieu toute l'année dans différentes communes du département. Gratuites, elles s'adressent également à votre entourage mais sont limitées en nombre de participants : seuls les inscrits pourront être accueillis (inscription par tél/mail).

Rapprochez-vous du DAC Loire afin d'en connaître les lieux et dates :

---

## ► RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Renseignements et inscriptions auprès du DAC Loire

- Par mail : [etp@dacloire.org](mailto:etp@dacloire.org)
- Par téléphone : 04 77 57 13 39 (Sud Loire), 04 77 97 73 10 (Forez), 04 77 72 18 51 (Roannais)
- En consultant le site internet : <https://dacloire.org>

Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez l'exercer auprès de la déléguée à la protection des données de la Camieg à l'adresse suivante : Camieg - Délégué à la protection des données - 92011 Nanterre Cedex ou par mail : [dpo@camieg.org](mailto:dpo@camieg.org) ou via la messagerie de votre compte Ameli.