



AU PROGRAMME

Conçus de manière pédagogique, ces ateliers sont animés par des Professionnels de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire.

Séance 1 Séance Test

► **Lundi 15 Septembre de 15h à 16h**

Pour mesurer vos pratiques physiques et votre mémoire

Séances 2 à 11 Séances d'activité

► **Les lundis du 22 Septembre au 24 Novembre de 15h à 16h**

Jeux de mémorisation, réveil sensoriel, exercices de proprioception, stimulation musculaire, exercices d'orientation, jeux collectifs

Séance 12 Séance Test

► **Lundi 1^{er} Décembre de 15h à 16h**

Pour mesurer l'évolution de vos capacités physiques de concentration

► LIEU

**Centre Social René Barjavel
Bd Maréchal Franchet d'Esperey, 03200 VICHY**



Il s'agit d'un parcours de prévention.

L'inscription au programme vous engage à participer à l'ensemble des séances, dans la mesure du possible.

► RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AVANT LE 01/09/2025

- Par courriel : camieg-prevention-aura@camieg.org
- Par téléphone : 04 27 86 49 15 (boîte vocale)
- En flashant le QR code

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.



Pour me lire, si l'appareil photo de votre mobile ne me reconnaît pas automatiquement, téléchargez une application gratuite de lecture de QR Code