



► PARCOURS PRÉVENTION

Santé intestinale : comment prendre soin de notre deuxième cerveau ?

Rendez-vous en visioconférence

Ce parcours a pour objectif de vous aider à préserver votre santé intestinale. Il se compose de 3 webinaires, animés par des professionnels de santé.

PROGRAMME



Webinaire « Santé intestinale : comment prendre soin de notre 2ème cerveau ? »

Mardi 18 mars 2025, de 12h30 à 14h00

Echanges autour du microbiote intestinal : son fonctionnement, son rôle dans la préservation de notre santé, comment en prendre soin

Echanges autour de la prévention et du dépistage du cancer colorectal

Animé par un médecin gastro-entérologue, expert du microbiote intestinal



Webinaire « Prendre soin de sa santé intestinale par l'alimentation »

Mardi 8 avril 2025, de 12h30 à 14h00

Conseils pratiques pour équilibrer et varier son alimentation tout en préservant sa santé intestinale

Animé par une diététicienne, spécialisée en santé intestinale

PROGRAMME (suite)



Webinaire « Prendre soin de sa santé intestinale par l'activité physique »

Mardi 15 avril 2025, de 12h30 à 14h00

Conseils pratiques pour bouger plus et mieux, dans la vie quotidienne, en lien avec la préservation de sa santé intestinale

Expérimentation d'une activité physique en direct

Animé par un enseignant en activité physique adaptée

INFOS PRATIQUES

► Modalités et participation

Il s'agit d'un parcours de prévention. La participation au 1^{er} webinaire, ainsi qu'à au moins l'un des deux webinaires suivants, est requise.

Les modalités précises pour rejoindre la visioconférence interactive vous seront communiquées à la suite de votre inscription.

► Renseignements et inscriptions

INSCRIPTIONS POSSIBLES AVANT LE 11 MARS :

- Par mail : camieg-prevention-aura@camieg.org
- Par téléphone : 04 27 86 49 15 ou 06 30 93 36 99 (numéros uniquement dédiés aux actions de prévention)
- En ligne, en complétant le formulaire d'inscription sur <https://www.evalandgo.com/f/241587/4pwM6t2JMpFbEFVY4QkhxY>
- En flashant le QRCode ci-contre

Prise en charge totale des frais d'inscription et de la participation par la Camieg.



Rendez-vous le mardi 18 mars 2025, à 12h30



Flashez
le QRCode