



AGENDA PRÉVENTION CAMIEG AUVERGNE RHÔNE-ALPES AVRIL A JUIN 2025

AGENDA PRÉVENTION						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

BIEN VIEILLIR !



Seniors, soyez acteurs de votre santé !

Ateliers mémoire, sommeil, activité physique...en présentiel.

- ▶ Tout au long de l'année
- ▶ En présentiel sur la région AURA
- ▶ Inactifs à partir de 60 ans
- ▶ Plus d'informations sur le site : <https://www.trouver-mon-activite.pourbienvieillir.fr/ppasbvapp/>

Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos !

- ▶ A Thonon-les-Bains ou Evian
- ▶ En partenariat avec la CAVIMAC
- ▶ Mai-juin
- ▶ Inactifs à partir de 55 ans

NUTRITION

Manger, Bouger, Cultiver sa forme et son bien-être!

- ▶ A Hermillon
- ▶ En partenariat avec la CRPCEN
- ▶ A partir du 12 mai
- ▶ Inactifs à partir de 55 ans

SANTE GLOBALE



Du stress à la sérénité

Pour mieux connaître et reconnaître les sources de stress, les tensions physiques et mentales et mieux les gérer.

- ▶ A Tassin la Demi-Lune
- ▶ Juin
- ▶ Inactifs de 55 à 80 ans

ADDICTIONS

Du plaisir à l'addiction

Pour repérer les comportements à risque, connaître leurs effets sur la santé et bénéficier de conseils de professionnels.

- ▶ Saint-Egrève ; Epagny ; Montmélian
- ▶ Mai-juin-juillet
- ▶ Actifs en entreprise (Enedis DR Alpes – Agence TST HTA)

MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Boostez votre santé !

Favoriser la prise de conscience des comportements à risque pour la santé en lien avec les maladies cardiovasculaires et les cancers.

- ▶ Chambéry et distanciel (format mixte)
- ▶ A partir du 20 mai
- ▶ Actifs en entreprise (Enedis DR Alpes – Agence Politique Industrielle)

