



RAPPORT PRÉVENTION

2022

Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

SOMMAIRE

3 LA PRÉVENTION À LA CAMIEG

5 CHIFFRES CLÉS

7 LES ANTENNES CAMIEG

8 FOCUS SUR LE 3PS

PRÉFACE

Notre politique de prévention en santé est un marqueur fort de notre offre de service, mise en avant notamment dans notre Convention d'Objectifs et de Gestion 2022-2026. Ainsi, il est apparu utile et opportun de mieux faire connaître notre action dans ce domaine.

Ce 1er rapport d'activité entièrement dédié à la prévention en santé est donc l'occasion de donner une vision synthétique de nos réalisations, en quelques pages.

Ces actions de prévention, orientées prévention en santé publique de par nos missions d'assurance maladie et maternité, sont menées en proximité, sur l'ensemble du territoire, au plus près des besoins des assurés grâce à notre maillage territorial et nos antennes régionales.

Après avoir structuré notre offre de prévention, pour harmoniser nos pratiques sur l'ensemble du territoire, et privilégié des actions à moyen/long terme, favorisant le changement de comportement des participants aux actions menées, nos nouveaux challenges pour la période 2022-2026 sont de consolider nos stratégies d'intervention, auprès de nos publics prioritaires, en présentiel comme en distanciel, dans le cadre de notre plan pluriannuel stratégique de prévention.

LA PRÉVENTION À LA CAMIEG EN 2022



LA SANTÉ

La santé est un bien qu'il faut savoir protéger à tous les âges de la vie. La Camieg s'y engage, en accompagnant ses bénéficiaires à devenir acteur de leur santé.



NOS ACTIONS

Nos actions de prévention proposent des conseils utiles et concrets, pour (re)découvrir et s'approprier les comportements permettant d'améliorer son état de santé, prévenir la survenue de la maladie et préserver longtemps sa qualité de vie.



LES THÉMATIQUES

Les principales thématiques abordées par nos actions sont l'activité physique, l'alimentation, les addictions, la santé du dos, le bien-être et la santé mentale, le sommeil et les maladies cardiovasculaires.



LES FORMATS

Nos formats sont variés : ateliers, conférences, entretiens, en présentiel ou en visioconférence, en individuel ou en collectif, en entreprise ou sur son temps personnel.



NOS INTERVENTIONS

Nous intervenons partout en France métropolitaine et dans les DROM, grâce à notre réseau d'antennes. L'ensemble de nos actions est piloté par nos chargés de projets prévention, et animé par des professionnels de santé qualifiés et experts dans leurs domaines.

NOTRE DÉMARCHE

- **Promouvoir une approche globale de la santé** : préserver son capital santé (bien-être mental, physique, social).
- **Privilégier des actions s'inscrivant dans la durée** : donner à chacun les moyens d'adopter des habitudes et comportements favorables à la santé.
- **Co-construire et impulser une dynamique de prévention** en santé publique sur un territoire, avec les acteurs clés de l'entreprise ou tout autre partenaire.
- **Initier une démarche participative** : impliquer les participants aux actions et leur confier les moyens d'être acteur de leur santé !

NOTRE MÉTHODOLOGIE

DIAGNOSTIC

- Analyse de la demande et du besoin
- Identification des besoins et attentes en matière de santé publique
- Définition d'objectifs partagés

ACTION

- Création d'un cahier des charges
- Recherche d'intervenant(s) expert(s)
- Mise en œuvre et suivi de l'action

ÉVALUATION

- Évaluation de l'action
- Bilan et perspectives
- Valorisation du partenariat

CHIFFRES CLÉS

LA POPULATION CAMIEG

LA CAMIEG COMPTE



506 879
BÉNÉFICIAIRES

58.19 %
ACTIFS

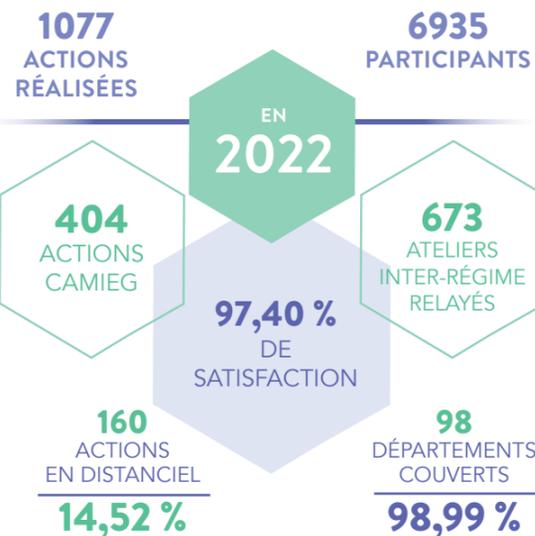
23,7 %
DE 0 À 17 ANS

38,4 %
DE 18 À 59 ANS

37,9 %
DE 60 ANS
ET PLUS

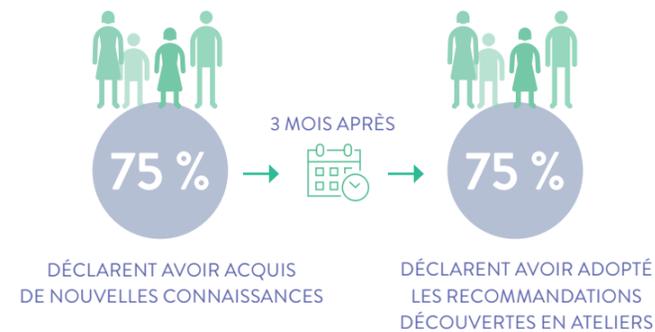
L'OFFRE DE PRÉVENTION CAMIEG

L'offre de prévention Camieg s'adresse aux assurés de toutes les tranches d'âge et leurs familles.



Au total, 90.9 % de nos actions se déroulent à moyen/long terme, c'est-à-dire qu'elles se composent de plusieurs séances et ateliers, pour favoriser l'acquisition de connaissances et la mise en pratique. De cette façon, les chances d'adopter de nouveaux comportements favorables à la santé sont plus importantes !

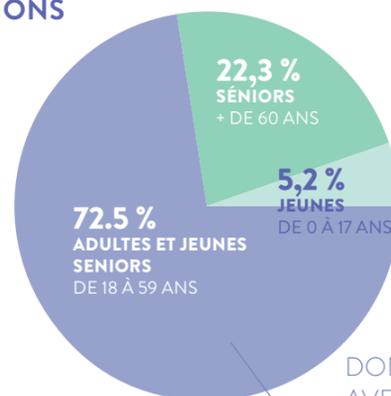
À L'ISSUE DE LEUR PARTICIPATION



L'OFFRE DE PRÉVENTION CAMIEG SE COMPOSE DE :

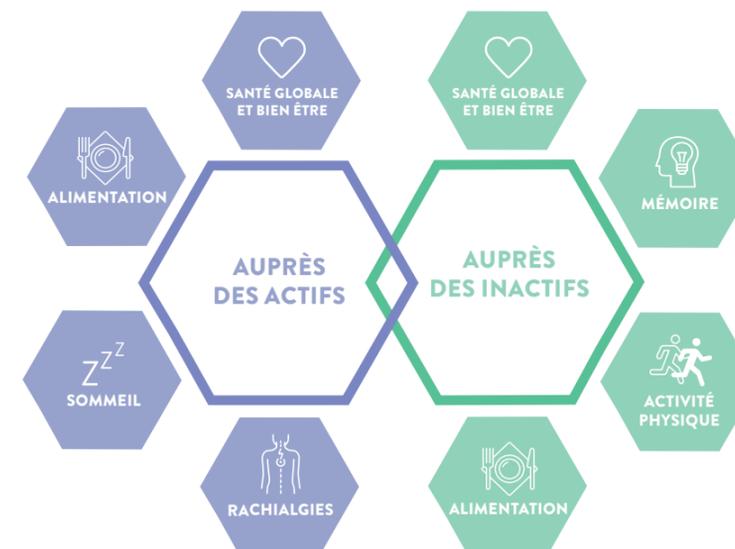
- Plus de 400 actions conçues, pilotées et déployées par la Camieg, en présentiel ou en distanciel, au plus proche de nos assurés.
- Près de 700 relais d'ateliers de l'inter-régime, dans le cadre du partenariat « Pour bien vieillir ». Il s'agit d'actions de prévention proposées de façon complémentaire aux offres Camieg, et en partenariat avec d'autres régimes (Carsat, MSA, etc.)

PARMI CES 404 ACTIONS



DONT **66 %** EN PARTENARIAT AVEC LES ENTREPRISES IEG

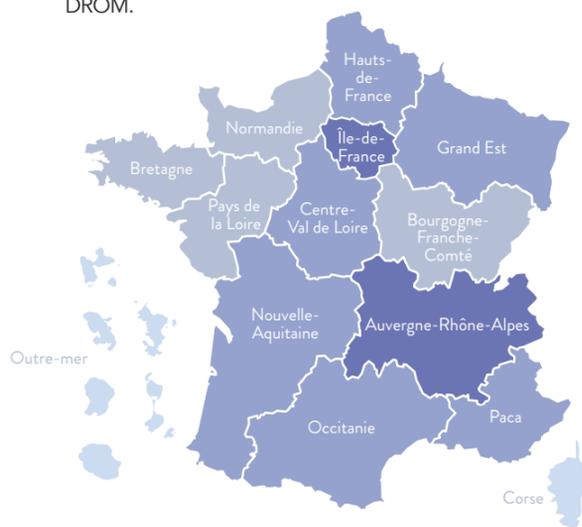
LES PRINCIPALES THÉMATIQUES ABORDÉES EN 2022



Nos actions s'articulent avec les principales campagnes nationales de l'Assurance Maladie (Mars Bleu, Octobre Rose, Mt'dents, etc.), afin de promouvoir les dispositifs existants et de favoriser l'adhésion de nos assurés à ces dispositifs : dépistages organisés du cancer du sein, du cancer colorectal, du cancer du col de l'utérus, etc.

LES ANTENNES CAMIEG

Forte de ses 12 antennes régionales, la Camieg mène des actions de prévention sur toute la France métropolitaine et les DROM.



Au sein de chaque antenne, des chargés de projets prévention, experts en ingénierie de projets, conçoivent, pilotent et déploient des actions de prévention à destination de nos différents publics.



NOTRE FORCE

Une offre de prévention socle et harmonisée nationalement, des projets locaux innovants, spécifiques aux besoins de santé de certains territoires, une démarche d'évaluation solide permettant de mesurer l'impact de ces actions, mais aussi de les améliorer de façon continue.



NOS ÉQUIPES

En plus des campagnes menées par l'assurance maladie (dépistages organisés, vaccination, MT'dents, etc.), et celles de partenaires nationaux (Mois Sans Tabac et Semaine Européenne de la Vaccination avec Santé Publique France), nos équipes proposent des ateliers, en plusieurs séances, pour accompagner nos assurés dans le changement de leurs pratiques, leur permettre de concrétiser les conseils santé, etc.

Nos équipes interviennent également en entreprise, en proposant des actions autour des thématiques de santé publique, en coopération avec les services de santé au travail, préventeurs, managers, services RH.



NOS PARTENARIATS

En 2019, la Camieg a signé un premier partenariat national avec l'entreprise Enedis, qui s'est traduit par environ 60 actions de prévention menées dans cette entreprise en 2022. Ce partenariat a été élargi à l'entreprise EDF, avec la signature d'un accord cadre national en 2022.

2022 a aussi été marquée par l'expérimentation d'actions de prévention mutualisées avec la Cavimac (Caisse d'Assurance Vieillesse Invalidité et Maladie des Cultes), pour mise en commun d'ateliers portant sur la prévention du mal de dos.



FOCUS SUR LE 3PS

En 2019, la Camieg a réalisé un appel à candidatures externes pour constituer un comité d'experts scientifiques. Sa mission première a été d'analyser l'offre de prévention menée, afin de présenter des recommandations pour aiguiller et orienter au mieux ce que nous proposons, renforcer nos interventions et notre impact. De ces travaux est né le 3PS, pour Plan stratégique pluriannuel prévention, dont les 10 axes prioritaires sont repris dans la Convention d'Objectifs et de Gestion 2022-2026 de la Camieg.

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR LE 3PS ?

Interview de Marion Lagarde, responsable adjointe prévention à la Camieg et cheffe de projet 3PS :

QUELLE ÉTAIT LA FEUILLE DE ROUTE 2022 EN LIEN AVEC LE 3PS ?

En 2022, nos réflexions et travaux portent prioritairement sur la stratégie de communication en prévention, la constitution et la diffusion d'un baromètre santé.

Il s'agit de dynamiser notre communication, d'être plus impactant, de faire en sorte que les assurés s'inscrivent à nos actions lorsqu'ils ouvrent une invitation, afin qu'ils puissent bénéficier au mieux du service que nous leur proposons.

Le baromètre santé est un questionnaire diffusé largement à nos assurés qui permet de mieux comprendre leurs besoins et attentes, via des questions sur leur alimentation, leur pratique d'activité physique, leur perception de leur santé mentale, et bien d'autres thématiques encore. Nous le diffusons annuellement, pour mener des actions au plus près de ce que nos assurés peuvent exprimer.

PARMI LES POPULATIONS CIBLES DES ACTIONS DE PRÉVENTION, QUELLES SONT LES PRIORITAIRES DANS LE 3PS ?

Nous retrouvons prioritairement les actifs des entreprises IEG, les personnes âgées, les populations des DROM, les populations rurales et les personnes fragiles vis à vis du

risque d'addiction. Il s'agit de 5 priorités pour lesquelles nous avons une attention particulière dans les actions actuellement mises en œuvre sur le terrain et pour lesquelles nous menons des réflexions dans le cadre de groupes de travail nationaux, afin d'identifier des besoins de santé spécifiques.

POURQUOI CET ENJEU AUPRÈS DES ACTIFS ?

D'une part parce qu'en prévention, plus on intervient tôt, mieux c'est. Mais aussi parce que nous avons constaté qu'il était complexe de mobiliser des adultes, avec une vie active bien remplie, sur leur temps personnel. Le véritable enjeu est donc celui du développement de partenariats en entreprise, pour avoir une approche globale en santé, en coopération avec les interlocuteurs clés de l'entreprise, et pour les mobiliser sur le temps de travail. Les retours sur nos partenariats actuels sont très positifs. Nous allons donc poursuivre pour les développer encore plus.

SI VOUS DEVIEZ RÉSUMER LE 3PS EN QUELQUES MOTS ?

C'est une meilleure visibilité sur notre offre de prévention, une meilleure qualité de service rendu aux assurés, mais aussi plus de sens et des orientations claires pour la suite !

Directeur de la publication

Sylvain Guilloteaux

Coordination

Service communication

Réalisation

Limbus Studio

Crédit photos

© Xavier Granet

Adobe Stock

Impression

Handiprint

Parution mai 2023

ACCUEIL ASSURÉS

08 06 06 93 00

(service gratuit + prix de l'appel)
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

ACCUEIL PROFESSIONNELS DE SANTÉ

08 06 06 93 33

(service gratuit + prix de l'appel)
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

92011 NANTERRE CEDEX

Camieg.fr

Pour suivre nos dernières actualités
Pour consulter notre vidéo prévention



Camieg

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières