

BAROMÈTRE 2023

SANTÉ ET PRÉVENTION



Cette année, plus de **12 000 assurés** ont participé à cette enquête qui permet à la Camieg de mieux connaître l'état de santé de ses assurés et leur proposer ainsi des actions au plus près de leurs besoins.

SANTÉ DES ASSURÉS

86,7%

des répondants
estiment être en
bonne santé
(85,7% en 2022)



85,1%

considèrent
avoir le moral
(80,1% en 2022)



84,9%

jugent leur alimentation
variée et équilibrée
(83,4% en 2022)



77,8%

se disent en bonne
condition physique
(77,4% en 2022)

Cependant, parmi les
bénéficiaires sondés :

65,1%

déclarent s'être sentis
stressés au cours des
12 derniers mois
(72,5% en 2022)

49,8%

rencontrent des difficultés
d'endormissement ou
de réveils prolongés
(49,3% en 2022)

58,0%

seulement déclarent
pratiquer une activité
physique régulière
(55,7% en 2022)

HABITUDES ET COMPORTEMENTS

80,1%

des répondants ont déclaré être à jour de leurs vaccins
hors vaccin contre la COVID-19 (81,1% en 2022)



52,3%

des assurés interrogés déclarent adopter des techniques
ou moyens pour gérer leur stress (50,3% en 2022)



63,1%

consomment 5 portions de fruits et légumes par jour
(58,2% en 2022)

76,7%

limitent les produits gras, salés et sucrés
(73,7% en 2022)

59,0%

ne grignotent pas entre les repas ou rarement
(58,2% en 2022)

OFFRE DE PRÉVENTION

Cette année, les principales actions de prévention
que les assurés souhaiteraient aborder sont :



Bien-être et
santé mentale



Alimentation et
activité physique



Qualité du
Sommeil

55,8%

des répondants savent que la Camieg
met en place des actions de prévention.
Ils étaient 39,9% en 2022, soit une
augmentation de près de 16 points.

PLUS D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION
À LA CAMIEG ET CONNAÎTRE L'OFFRE EN RÉGION