

### ► Modalités pratiques de participation

Suite à la conférence interactive, vous avez la possibilité de vous inscrire aux séances « à la carte », en fonction de vos besoins et attentes.

Un ordinateur ou tablette, une webcam et une bonne connexion internet suffisent. Les modalités précises pour rejoindre la visio-conférence interactive vous seront communiquées lors de votre inscription.

### ► Renseignements et inscriptions

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre boîte vocale prévention au 04 27 86 49 15.

Les inscriptions sont possibles par courriel, téléphone ou en ligne sur <https://camieg.questionnaireweb.com/form/222060/s/?id=JTk3cCU5N28lOTglQUU%3D&a=JTk2ayU5M2glOUMlQk%3D>



### ► Conférence interactive et parcours de prévention en visioconférence :

## La nutrition des tout-petits en pratique

camieg.fr



Antenne Camieg Auvergne Rhône-Alpes  
109 Bd Stalingrad 69100 Villeurbanne



camieg-prevention-aura@camieg.org



04 27 86 49 15 (répondeur Prévention)

Camieg

## Conférence interactive

Vous attendez prochainement un enfant ? Vous êtes déjà parent ?

Savez-vous que les habitudes alimentaires s'installent dès la petite enfance ? Face aux multiples sources d'information, vous vous posez des questions sur l'alimentation et le développement de votre tout-petit ?

Afin de vous accompagner dans cette période, la Camieg vous invite à participer à une visioconférence interactive :

### Manger Bouger pour bien grandir : quels repères pour les 0-3 ans ?

Mardi 28 mai 2024, de 20 h 15 à 21 h 45

Une diététicienne psycho-nutritionniste et une psychomotricienne, spécialisées dans la petite enfance, vous apporteront une information éclairée et répondront à vos questionnements :

Quels sont les besoins nutritionnels de l'enfant de 0 à 3 ans ? Quelles sont les méthodes possibles et les étapes de la diversification alimentaire ? Quelles sont les étapes du développement psychomoteur du jeune enfant ? Pourquoi participer à son éveil corporel ?



## Parcours Prévention « à la carte » : temps d'échanges interactifs et conseils pratiques

### ► Séance 1 : Comprendre les comportements alimentaires et éveiller mon enfant au goût

**Mardi 4 juin de 20 h 15 à 21 h 45 ou vendredi 7 juin de 13 h 00 à 14 h 30**

Echanges sur les comportements et les difficultés alimentaires chez le jeune enfant - Le cadre et l'environnement des repas - Le développement du goût chez l'enfant et comment participer à son éveil - *Animée par une diététicienne*

### ► Séance 2 : Bien choisir les produits et organiser les repas en pratique

**Mardi 11 juin de 20 h 15 à 21 h 45 ou vendredi 14 juin de 13 h 00 à 14 h 30**

Conseils pratiques sur le choix des produits alimentaires et l'organisation au quotidien dans la préparation des repas - Des idées de menus en fonction de l'âge des enfants, et déclinables pour toute la famille - *Animée par une diététicienne*

### ► Séance 3 : Cuisiner pour mon tout petit

**Mardi 18 juin de 20 h 15 à 21 h 45 ou vendredi 21 juin de 13 h 00 à 14 h 30**

Atelier cuisine : réalisation en direct de recettes simples, reproductibles et savoureuses, adaptées au jeune enfant - *Animée par une diététicienne*

### ► Séance 4 : Stimuler l'éveil corporel de mon tout-petit

**Mardi 25 juin de 20 h 15 à 21 h 45 ou vendredi 28 juin de 13 h 00 à 14 h 30**

Découverte d'activités d'éveil corporel adaptées au développement et à l'âge des enfants - Conseils sur les outils utiles à avoir à la maison - *Animée par une psychomotricienne*

### ► Entretiens individuels (30 min)

Sur inscription (entre le 24/06 et le 05/07/2024)

Animés par une diététicienne et une psychomotricienne

Conseils personnalisés en fonction de vos interrogations sur l'alimentation et le développement psychomoteur des jeunes enfants