



L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE D'avril à juin 2024

▣ Bien vieillir

Atelier « J'ai la mémoire qui flanche »

- A Angers, les mardis 2, 9, 16, 23 avril et 21 mai de 10h30 à 12h
- A Nantes, les jeudis 4, 11, 18, 25 avril et 23 mai de 10h30 à 12h
- 5 séances animées par une neuropsychologue
- A partir de 60 ans

Atelier « Ma santé, mon atout bien-être »

2 séances complémentaires sur le lien entre le stress et le sommeil

- A Saumur, les mardis 9 et 16 avril de 10h à 12h
- 2 séances animées par une psychologue
- A partir de 60 ans

▣ Service + Camieg AUDITION

- A Château-Gontier, le mercredi 29 mai de 9h à 12h
- Rencontres avec un audioprothésiste pour un test de l'audition, une conseillère service assurance maladie Camieg pour être informé sur les prises en charge, garanties ; Echanges sur la prévention santé
- Sur créneau horaire (20 min/pers)
- Pour les actifs et inactifs

▣ Alimentation

Atelier « Eveillez vos papilles ! »

- A Saint Herblain, les vendredis 7, 14 et 21 juin de 9h à 14h
- 3 séances animées par une diététicienne-nutritionniste
- A partir de 60 ans

