



L'ACTU PRÉVENTION DE VOTRE ANTENNE Avril à Juin 2024

► Bien vieillir

« Bons Jours »

Ateliers organisés en partenariat avec le GIEMPA pour préserver votre autonomie : Bon'us Tonus ,Force et forme au quotidien, La nutrition où en êtes-vous?, L'équilibre où en êtes-vous?, Le sommeil où en êtes-vous?, Pep's Eurêka, Vitalité.

- En territoire Bourgogne Franche-Comté

► Santé globale

« Papillomavirus, comment s'en protéger ! »

La vaccination contre les infections aux Papillomavirus Humains (HPV) est recommandée depuis 2007 chez les filles de 11 à 14 ans et depuis 2021 chez les garçons.

C'est un enjeu majeur de santé publique et un acte préventif destiné à nous protéger des maladies telles que le cancer.

Vous avez entendu parler des infections à papillomavirus mais vous vous questionnez : c'est quoi exactement ? comment les attrape-t-on ? quelles sont leurs complications ?

- En visioconférence
- Lundi 22 avril 2024 de 13h à 14h



« Du stress à la sérénité »

Le stress fait partie de la vie, nous y sommes tous confrontés. Il peut parfois être positif et permettre de devenir une source de motivation et d'énergie. Mais dans certains cas, il peut être anxiogène et difficile à vivre.

C'est pourquoi la Camieg propose un parcours de prévention en 3 séances sur le thème du bien-être pour les salariés d'ENEDIS.

- A Montbéliard
- A partir du jeudi 16 mai



► Cancer

« Boostez votre santé »

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour prendre soin de sa santé, nous proposons une action de prévention des facteurs de protection des cancers et maladies cardiovasculaires en entreprise.

Au programme : séance alimentation, activité physique et comportements à risque.

- A Dijon
- A partir du jeudi 30 mai

